

# OSKスポーツクラブ総社

## ジュニアスクールのご案内

スイミング

体 育

ダンスジム



# OSKスポーツクラブ総社

〒719-1156 岡山県総社市門田 381

問合先 ☎ 0866-94-0888



### ■営業時間

【月～土】 9:00～21:30  
【日・祝】 9:00～19:00

### ■休館日

毎週火曜日  
お盆・年末年始  
その他当社指定日

入会金 3,850 円(税込) 登録料 2,750 円(税込)

●休 会 費 : 1か月 1,650 円(税込)

### スクールスケジュールについて

・「OSKスクールカレンダー」に基づき、4週制にて開催します。

### 曜日指定制とは？

- ・参加する曜日を指定していただけます。
  - ・週2回コースを選択の場合は2つの曜日を選択してください。
  - ・6級以上はフリー出席でご参加いただけるコースがございます。
- ※詳細裏面をご確認ください

### 練習の振替について

- ・練習を欠席する場合、他の曜日に振替えて練習に参加できます。
- ・前日までに会員メンバーサイト内にてお申込みください。
- ・振替は欠席した日の翌月度までとなります。

★第1～3週目に欠席→当月か翌月の第1～3週目に振替

★第4週目に欠席→当月か翌月の4週目に振替

### 会費引落等について

#### ■会費の引き落とし：毎月前月 27 日

当月の会費を自動振替にて引き落としさせていただきます。  
(27日が金融機関休業日の場合、翌営業日に引き落としされます)

※メンバーサイト登録時に引き落とし先の口座を選択していただきます

#### ■手続締切日：毎月 10 日（休館日の場合は翌営業日）

- ・変更・休会は会員メンバーサイト内にて手続きいただけます。
- ・退会はフロントにてお手続きください。
- ・お電話でのお手続きはできません。

### OSK Group

OSKスポーツクラブ岡山 ☎086-252-3111

〒700-0028 岡山県岡山市北区絵図町 1-50

スイミング 体 育 ダンスジム

新体操 トランポリン KIDSチア バレエ KIDSダンス

OSKスポーツクラブ藤原 ☎086-271-1711

〒703-8248 岡山県岡山市中區さい 84-1

スイミング

OSK西バイパスこども館 ☎086-242-2425

〒700-0951 岡山県岡山市北区田中 625 - 6

スイミング 体 育 ダンスジム



やればできる！  
できると楽しいい



運動が得意になると、

カラダ（筋肉）だけでなく、

ココロ（脳・神経）も発達します

定期的に運動をすることで、

心がおだやかな子になります。

お子さまの心と身体の成長に

とても深く関わっている、「運動」。

私たちは、この「運動」の楽しさを伝え、

子どもたちの笑顔を育みます。

# スイミング

曜日指定制

[練習] 1～3週目 [進級テスト] 4週目

ベビー フリー出席制

《指定用品》水泳ノート・キャップ ※水着は自由です

水中で全身をバランスよく鍛えることができる水泳。脳の空間認知能力も鍛えられ、スポーツが得意になるだけでなく、脳の発達にも良い効果があると言われています。その他、体温調節機能を向上させ、風邪をひきにくくなり、呼吸器系の刺激により、ぜんそくも改善されやすくなります。シャワーが苦手な子も、続けるうちにお水で遊ぶのが大好きになります。お水が平気になったら、泳ぎの練習をしていきます。お子さまのレベルに合わせて、ひとつひとつ習得していくので、安心して通っていただけます。

月会費 ベブスイミング		月会費 A・B・Cコース	
フリー	4,510円(税込)	週1回	8,580円(税込)
週1回	8,250円(税込)	週2回	10,450円(税込)
週2回	9,900円(税込)	フリー	11,220円(税込)
		6級～上級	12,430円(税込)
		選手ジュニア	12,430円(税込)
		水泳選手	

※「対象」は目安です

	コース・対象	曜日	時間	その他
Q	ベブスイミング (6か月～3歳)	木土	10:00～10:40	保護者同伴
M	ちやいどスイミング (2歳半～4歳)	水木金	13:45～14:45	水なれ
		土	11:20～12:20	
A	ジュニアA (3歳半～6歳)	月水木金	15:00～16:10	かえる級～9級
		土	13:00～14:10	
		日	11:20～12:30	
B	ジュニアB (5歳～小学生)	月水木金	16:10～17:20	16級～上級
			14:10～15:20	16級～9級
		土	15:20～16:30	13級～7級
			16:30～17:40	6級～上級
		日	9:00～10:10	6級～上級
10:10～11:20	16級～7級			
C	ジュニアC (小学生以上)	月水木金	17:20～18:30	16級～上級
			14:10～15:20	16級～9級
		土	15:20～16:30	13級～7級
			16:30～17:40	6級～上級
		日	9:00～10:10	6級～上級
10:10～11:20	16級～7級			
	選手ジュニア・選手 (コーチ認定)			別途指定日時にて練習します

# 子どもたちの笑顔を育む 3つのスクール！

OSKスポーツクラブ総社  
ジュニアスクールのご案内



## 体育

曜日指定制

[練習] 1～3週目 [進級テスト] 4週目

[その他] 各コース定員がございます

《指定用品》体操服上下・体育ファイル

マット・とび箱・鉄棒など、学校体育でも役に立つ内容を中心に、「脳を育てる運動」をお子さまの年齢や経験に合わせて行います。運動が得意なお子さまはもちろん、「運動が苦手」というお子さまにも、身体を動かすことの楽しさや喜びを知ってもらえるように指導いたします。逆上がり・側転・倒立などの練習で、身体の軸を感じて自分の身体をコントロールすることができると、体操だけでなく、様々な場面でも役に立ちます。



月会費 A・B・Cコース

週1回 8,580円(税込)

週2回 10,450円(税込)

	コース・対象	曜日	時間	その他
A	Aコース (3歳半～6歳)	水金土	15:00～16:10	マット とび箱 鉄棒など
B	Bコース (5歳以上)	水金	16:15～17:25	
			13:40～14:50	
		土	16:15～17:25	
C	Cコース (小学生以上)	水金土	17:30～18:40	

## ダンスジム

競技会や発表会が年に2回あります。

《指定用品》トップ・スパッツ・ファイル・(上靴)

音楽が大好き！テレビの前で、ついつい踊ってしまうというお子さまにおすすめのクラスです。ダンスジムとは、ダンスとアクロバットの要素がMIXされたスポーツで、柔軟性・バランス脳力・俊敏性などが自然と身につくクラスです。毎年世界大会でも活躍している、OSKダンスジムチームの選手たちも在籍しています。大会や舞台を経験することで、自己表現力も身につきます。踊るの大好きな男の子も大歓迎です！



月会費

キッズ・ジュニアコース

週1回 8,580円(税込)

	コース・対象	曜日	時間
K	キッズ (3歳～5歳)	木	16:00～16:50
J	ジュニア (6歳～)	木	17:00～18:00