

OSKスポーツクラブ総社

ジュニアスクールのご案内

スイミング

体 育

ダンスジム



OSKスポーツクラブ総社

〒719-1156 岡山県総社市門田 381

問合先 ☎ 0866-94-0888



■営業時間

【月～土】 9:00～21:30
【日・祝】 9:00～19:00

■休館日

毎週火曜日
お盆・年末年始
その他当社指定日

入会金 3,850 円(税込) 登録料 2,750 円(税込)

●休 会 費 : 1か月 1,650 円(税込)

スクールスケジュールについて

・「OSKスクールカレンダー」に基づき、4週制にて開催します。

曜日指定制とは？

- ・参加する曜日を指定していただけます。
 - ・週2回コースを選択の場合は2つの曜日を選択してください。
 - ・6級以上はフリー出席でご参加いただけるコースがございます。
- ※詳細裏面をご確認ください

練習の振替について

- ・練習を欠席する場合、他の曜日に振替えて練習に参加できます。
- ・前日までに会員メンバーサイト内にてお申込みください。
- ・振替は欠席した日の翌月度までとなります。

★第1～3週目に欠席→当月か翌月の第1～3週目に振替

★第4週目に欠席→当月か翌月の4週目に振替

会費引落等について

■会費の引き落とし：毎月前月 27 日

当月の会費を自動振替にて引き落としさせていただきます。
(27日が金融機関休業日の場合、翌営業日に引き落としされます)

※メンバーサイト登録時に引き落とし先の口座を選択していただきます

■手続締切日：毎月 10 日（休館日の場合は翌営業日）

- ・変更・休会は会員メンバーサイト内にて手続きいただけます。
- ・退会はフロントにてお手続きください。
- ・お電話でのお手続きはできません。

OSK Group

OSKスポーツクラブ岡山 ☎086-252-3111

〒700-0028 岡山県岡山市北区絵図町 1-50

スイミング 体 育 ダンスジム

新体操 トランポリン KIDSチア バレエ KIDSダンス

OSKスポーツクラブ藤原 ☎086-271-1711

〒703-8248 岡山県岡山市中区さい 84-1

スイミング

OSK西バイパスこども館 ☎086-242-2425

〒700-0951 岡山県岡山市北区田中 625 - 6

スイミング 体 育 ダンスジム



やればできる！
できると楽しいい



運動が得意になると、

カラダ（筋肉）だけでなく、
ココロ（脳・神経）も発達します

定期的に運動をすることで、

心がおだやかな子になります。

お子さまの心と身体の成長に

とても深く関わっている、「運動」。

私たちは、この「運動」の楽しさを伝え、

子どもたちの笑顔を育みます。

スイミング

曜日指定制

[練習] 1～3週目 [進級テスト] 4週目

ベビー フリー出席制

《指定用品》水泳ノート・キャップ ※水着は自由です

水中で全身をバランスよく鍛えることができる水泳。脳の空間認知能力も鍛えられ、スポーツが得意になるだけでなく、**脳の発達**にも良い効果があると言われています。その他、体温調節機能を向上させ、**風邪をひきにくくなり**、呼吸器系の刺激により、**ぜんそくも改善**されやすくなります。シャワーが苦手な子も、続けるうちにお水で遊ぶのが大好きになります。お水が平気になったら、泳ぎの練習をしていきます。お子さまの**レベルに合わせて**、ひとつひとつ習得していくので、**安心して**通っていただけます。

月会費		月会費 A・B・Cコース	
月会費	ベブースイミング	週1回	8,580円(税込)
	フリー	週2回	10,450円(税込)
月会費	ちゃいどスイミング	フリー	11,220円(税込)
	週1回	6級～上級	12,430円(税込)
	週2回	選手ジュニア	12,430円(税込)
		水泳選手	

※「対象」は目安です

	コース・対象	曜日	時間	その他
Q	ベブースイミング (6か月～3歳)	木土	10:00～10:40	保護者同伴
M	ちゃいどスイミング (2歳半～4歳)	水木金	13:45～14:45	水なれ
		土	11:20～12:20	
A	ジュニアA (3歳半～6歳)	月水木金	15:00～16:10	かえる級～9級
		土	13:00～14:10	
		日	11:20～12:30	
B	ジュニアB (5歳～小学生)	月水木金	16:10～17:20	16級～上級
			14:10～15:20	16級～9級
		土	15:20～16:30	13級～7級
			16:30～17:40	6級～上級
		日	9:00～10:10	6級～上級
10:10～11:20	16級～7級			
C	ジュニアC (小学生以上)	月水木金	17:20～18:30	16級～上級
			14:10～15:20	16級～9級
		土	15:20～16:30	13級～7級
			16:30～17:40	6級～上級
		日	9:00～10:10	6級～上級
10:10～11:20	16級～7級			
	選手ジュニア・選手 (コーチ認定)			別途指定日時にて練習します

子どもたちの笑顔を育む 3つのスクール！

OSKスポーツクラブ総社
ジュニアスクールのご案内



体育

曜日指定制

[練習] 1～3週目 [進級テスト] 4週目

[その他] 各コース定員がございます

《指定用品》体操服上下・体育ファイル

マット・とび箱・鉄棒など、学校体育でも役に立つ内容を中心に、「**脳を育てる運動**」をお子さまの年齢や経験に合わせて行います。運動が**得意**なお子さまはもちろん、「**運動が苦手**」というお子さまにも、身体を動かすことの**楽しさ**や**喜び**を知ってもらえるように指導いたします。逆上がり・側転・倒立などの練習で、**身体の軸**を感じて自分の身体をコントロールすることができると、体操だけでなく、様々な場面でも役に立ちます。



月会費 A・B・Cコース

週1回 8,580円(税込)

週2回 10,450円(税込)

	コース・対象	曜日	時間	その他
A	Aコース (3歳半～6歳)	水金土	15:00～16:10	マット とび箱 鉄棒など
B	Bコース (5歳以上)	水金	16:15～17:25	
			土	
C	Cコース (小学生以上)	水金土	17:30～18:40	

ダンスジム

競技会や発表会が年に2回あります。

《指定用品》トップ・スパッツ・ファイル・(上靴)

音楽が大好き！テレビの前で、**ついつい踊ってしまう**というお子さまにおすすめのクラスです。**ダンスジム**とは、ダンスとアクロバットの要素が**MIX**されたスポーツで、**柔軟性・バランス脳力・俊敏性**などが自然と身につくクラスです。毎年世界大会でも活躍している、OSKダンスジムチームの選手たちも在籍しています。大会や舞台を経験することで、**自己表現力**も身につきます。踊るの大好きな男の子も大歓迎です♪



月会費

キッズ・ジュニアコース

週1回 8,580円(税込)

	コース・対象	曜日	時間
K	キッズ (3歳～5歳)	木	16:00～16:50
J	ジュニア (6歳～)	木	17:00～18:00