

高齢者の動きをフリーウェイトで変えるパフォーマンスアップセミナー

開催日時：2016年5月22日（日） 10：00～16：00 （9：30 受付開始）

会 場：OSKGYM 岡山市北区庭瀬 163-1

内 容：筋出力を上げるウォームアップ、障害予防のためのエクササイズ

参加費：NSCA 会員¥9,720(税込)

一般¥10,800（税込）

《申込み方法》申込書に必要事項をご記入の上、FAXまたは郵送にてお申込みください。参加費等の代金は銀行振り込みにてお願いいたします。FAX 086-255-6257 岡田宛

※メールの方が都合の良い場合は電話にてご相談ください。

《振込先》 中国銀行 岡山駅前支店 当座 1611 (株)岡山スポーツ会館

《お問い合わせ先》 (株)岡山スポーツ会館

〒700-0028 岡山市北区絵図町 1-50 TEL 086-252-3112 担当 岡田 拓

2016/5/22 セミナー参加申込書

氏 名		連絡先	()
メール アドレス	@ *パソコンからのメールが受信できるアドレスをお願いします。		
住 所	〒		
認定番号	NSCA-CPT () NSCA-CSCS ()		
振込み金額		振込み日	
領収書発行	必要 ・ 不要	領収書宛名	
☆実際の現場で困っていること、疑問点などがありましたらお書きください☆			