



OSKスポーツクラブ藤原

フィットネス 年末年始レッスンスケジュール

2020.12.2 更新 ※最新の情報を確認するには、ページの再読み込みしてご確認ください。

日程	営業時間	スタジオレッスン	プールレッスン
12/28(月)	6:30 ～ 21:30	10:40～11:30 シンプルエアロ：吉田 15:00～15:50 オリジナルエアロ：松浦 16:10～17:10 ジャズダンス：星野 19:20～19:50 ボデイスキャン：戸野村	10:40～11:10 アクア機能改善：田村 19:30～20:00 中級スイム：藤井 20:10～20:40 アクアビクス：野崎
12/29(火) ～1/3(日)	休館日		
1/4(月)	9:30 ～ 19:00	12:00～12:40 ウェーブ&やまおく：田村 15:00～15:50 オリジナルエアロ：松浦	10:30～11:10 ウォーク&アクア：田村
1/5(火)	休館日		
1/6(水)	6:30 ～ 21:30	通常どおり	通常どおり

※今後、新型コロナウイルスの感染拡大状況により、予定変更となる場合がございます。

変更した予定は、上記表へ追記してご案内いたします。