



OSKスポーツクラブ岡山

フィットネス 年末年始スケジュール 2020→2021

2020.12.14 更新 ※最新の情報を確認するには、ページの再読み込みをしてご確認ください。

日程	営業時間	プールレッスン	スタジオレッスン
12/26(土)	6:30~22:00	2Fプール 17:30~19:30 マスターズスイム (108本スイム) 米林	《一部変更あり》 Aスタジオ 19:00~19:30 やまおく体操 担当：大原→ <u>笠原</u> アリーナ 20:20~21:10 ムーブメントエアロ 休講
12/27(日)	10:00~20:00	通常通り	《通常通り》
12/28(月)	6:30~22:00	《一部変更あり》 2Fプール 20:30~21:15 マスターズスイム 休講	《通常通り》
12/29(火)~ 1/3(日)	休館日	-	-
1/4(月)	10:00~20:00	2Fプール 10:30~11:15 初級スイム 井上 ※レッスン以外 2F プールはご利用い ただけません。	Aスタジオ 10:40~11:30 リズム体操&ストレッチ 佐々木 11:50~12:40 ピラティスベーシックング 佐々木 アリーナ 12:30~13:20 フィットネスバレエ 松永 Aスタジオ 13:50~14:40 ブレイシングヨーガベーシック 藤井 18:15~19:00 BODYBALANCE 篠原(里)
1/5(火)	休館日	-	-
1/6(水)	6:30~22:00	通常通り	《通常通り》

※12/26(土)のマスターズスイム108本スイムは年末の特別イベントです。

※1/4(月)は会員種別に関わらず、いつでもご利用いただけます。

※今後、新型コロナウイルスの感染拡大状況により、予定変更となる場合がございます。
変更した予定は、上記表へ追記してご案内いたします。