



OSKスポーツクラブ岡山

フィットネス お盆特別スケジュール

2020.8.03 更新 ※最新の情報を確認するには、ページの再読み込みをしてご確認ください。

日程	営業時間	プールレッスン	スタジオレッスン
8/10(月) 祝	10:00~20:00	2Fプール 10:30~11:15 上級スイム・マスターズ 吉村 ※2Fプールはご利用いただけません	アリーナ 12:30~13:20 フィットネスバレエ 松永 Aスタジオ 10:40~11:30 リズム体操&ストレッチ 折戸 11:50~12:40 ピラティスベーシック 本荘 13:50~14:40 ブレイシングヨーガベーシック 藤井 18:15~19:00 SH'BAM45 篠原 ※卓球フリーは通常通り
8/11(火)	休館日	-	-
8/12(水)	6:30~22:00	レッスンなし 1Fプールをご利用ください ※2Fプールはご利用いただけません	通常通り
8/13(木)	休館日	-	-
8/14(金)	休館日	-	-
8/15(土)	休館日	-	-
8/16(日)	10:00~20:00	通常通り ※2Fプールはご利用いただけません	Aスタジオ 13:50~14:30 ストレッチ&筋コン 伊藤 【休講】 15:00~15:50 ブレイシングヨーガ 伊藤 【休講】 ※上記以外通常通り行います
8/17(月)	6:30~22:00	通常通り	通常通り

※今後、コロナウイルスの感染拡大状況により、予定変更となる場合がございます。
変更した予定は、上記表へ追記してご案内いたします。