



# OSKスポーツクラブ岡山

## フィットネス お盆特別スケジュール

**2020.8.03 更新** ※最新の情報を確認するには、ページの再読み込みをしてご確認ください。

日程	営業時間	プールレッスン	スタジオレッスン
<b>8/10(月)</b> 祝	10:00~20:00	2Fプール 10:30~11:15 上級スイム・マスターズ 吉村 ※2Fプールはご利用いただけません	アリーナ 12:30~13:20 フィットネスバレエ 松永 Aスタジオ 10:40~11:30 リズム体操&ストレッチ 折戸 11:50~12:40 ピラティスベーシック 本荘 13:50~14:40 ブレイシングヨーガベーシック 藤井 18:15~19:00 SH'BAM45 篠原 ※卓球フリーは通常通り
<b>8/11(火)</b>	休館日	-	-
<b>8/12(水)</b>	6:30~22:00	レッスンなし 1Fプールを ご利用ください ※2Fプールはご利用いただけません	通常通り
<b>8/13(木)</b>	休館日	-	-
<b>8/14(金)</b>	休館日	-	-
<b>8/15(土)</b>	休館日	-	-
<b>8/16(日)</b>	10:00~20:00	通常通り ※2Fプールはご利用いただけません	Aスタジオ 13:50~14:30 ストレッチ&筋コン 伊藤 【休講】 15:00~15:50 ブレイシングヨーガ 伊藤 【休講】 ※上記以外通常通り行います
<b>8/17(月)</b>	6:30~22:00	通常通り	通常通り

※今後、コロナウイルスの感染拡大状況により、予定変更となる場合がございます。  
変更した予定は、上記表へ追記してご案内いたします。