



# OSKスポーツクラブ岡山

## フィットネス 年末年始スケジュール 2021→2022

**2021.12.7 更新** ※最新の情報を確認するには、ページの再読み込みをしてご確認ください。

日程	営業時間	プールレッスン	スタジオレッスン
12/27(月)	《通常通り》	レッスンなし	《通常通り》  【休講】 12:45～13:30 フィットネスバレエ 松永
12/28(火)	ジムエリア 24h	-	-
12/29(水)	プラザ館 6:30～15:00  ジムエリア 24h	レッスンなし	レッスンなし
12/30(木)～ 1/4(火)	ジムエリア 24h	-	-
1/5(水)	プラザ館 10:00～22:00  ジムエリア 24h	【2Fプール】 10:30～11:15 上級スイム 赤瀬 11:30～12:00 水中ウォーキング 富田 12:10～12:40 アクアビクス 川本	【アリーナ】 11:00～11:50 ZUMBA 折戸 12:15～13:00 BODY BALANCE 篠原(里) 【Aスタジオ】 11:00～11:50 ピラティスベーシック 篠原(幸) 12:10～13:10 フラダンス 南部 13:30～14:30 瞑想ヨーガ 小松原 14:50～15:20 BODY BALANCE バーチャル 15:40～16:10 CX WORX バーチャル 16:30～17:00 BODY COMBAT バーチャル 17:20～17:50 SH'BAM バーチャル 18:30～19:20 ピラティスベーシック 川本 19:40～20:10 GRIT CARDIO 笠原 20:30～21:00 BODYCOMBAT 名古屋
1/6(木)	《通常通り》	《通常通り》	《通常通り》

※コロナウイルスの感染拡大状況により、予定変更となる場合がございます。  
変更した予定は、上記表へ追記してご案内いたします。