



OSKスポーツクラブ藤原

フィットネス お盆レッスンスケジュール

2021.7.31 更新 ※最新の情報を確認するには、ページの再読み込みしてご確認ください。

日程	営業時間	スタジオレッスン	プールレッスン
8/8(日) 山の日	9:30~19:00	14:40~15:30 シンプルエアロ 松浦	
8/9(月) 振替休日	9:30~19:00	15:00~15:50 オリジナルエアロ 松浦	10:45~11:15 アクアビクス 野崎 11:45~12:15 中級スイム 三宅
8/10(火)	休館日		
8/11(水)	6:30~21:30	通常通り	通常通り
8/12(木)	6:30~21:30	10:30~11:10 はじめてエアロ 野崎 14:00~14:50 機能改善教室 坂田 19:10~19:25 姿勢改善 スタッフ	11:40~12:20 上級スイム 三宅
8/13(金) ~ 8/17(火)	休館日		
8/18(水)	6:30~21:30	通常通り	11:50~12:20 水中サーキット 野崎 20:15~20:45 アクアビクス 野崎

※今後、コロナウイルスの感染拡大状況により、予定変更となる場合がございます。

変更した予定は、上記表へ追記してご案内いたします。