



# OSKスポーツクラブ岡山

## フィットネス お盆スケジュール 2021

**2021.8.06 更新** ※最新の情報を確認するには、ページの再読み込みをしてご確認ください。

日程	営業時間	プールレッスン	スタジオレッスン
8/9(月)祝	祝日営業 プラザ館営業 10:00~19:45	2Fプール 10:30~11:15 上級スイム 井上 【休講】 10:30~11:15 初級スイム	Aスタジオ 10:45~11:25 シンプルエアロLo 佐々木 11:45~12:25 ピラティスベーシック 佐々木 12:45~13:30 フィットネスバレエ 松永 13:50~14:40 プレイシングヨーガベーシック 藤井 18:00~18:45 BODY BALANCE 篠原
8/10(火)	休館日		
8/11(水)	通常営業	【休講】 2Fプール 10:20~11:20 上級スイム	通常通り
8/12(木)	通常営業	【休講】 2Fプール 12:10~12:40 浮き棒 12:50~13:30 中級スイム 【変更】 20:30~21:30 マスターズスイム 吉村→米林	【変更】 Aスタジオ 10:10~10:50 KABUKI フィットネス →健康体操 平岡 アリーナ 11:05~11:35 はじめてエアロ 稲垣→古谷 【休講】 Aスタジオ 13:00~13:30 ポルドブラ
8/13(金)	ジムエリアのみ 営業	—	—
8/14(土)	ジムエリアのみ 営業	—	—
8/15(日)	ジムエリアのみ 営業	—	—
8/16(月)	通常営業	【変更】 10:20~11:20 上級・マスターズ 吉村→赤瀬	通常通り

※今後、コロナウイルスの感染拡大状況により、予定変更となる場合がございます。  
変更した予定は、上記表へ追記してご案内いたします。

※8/11(水)・12(木)は、ろ過器工事に伴い、1Fプール・ジャグジープール・マッサージプール・湯風呂・水風呂  
臨時休業とさせていただきます。詳細は館内掲示、もしくはクラブにご確認ください。