



OSKスポーツクラブ総社

フィットネス お盆スケジュール

2022.7.27 更新 ※最新の情報を確認するには、ページの再読み込みをしてご確認ください。

日程	営業時間	レッスン
8/11(木)	9:00~19:00	【スタジオ】 9:30~10:10 健康体操【コンディショニング】(小竹森) 10:30~11:20 テクニカルエアロ(小竹森) 13:10~13:50 ピラティス(大橋) 14:10~15:10 卓球(フリー)
8/12(金)	9:00~21:30	【スタジオ】 9:45~10:40 呉式太極拳【規定】(王) 13:40~14:40 SALSATION®(岡本) 19:10~20:00 テクニカルエアロ(中務) 20:20~21:00 ハタヨガ(中務)
8/13(土)	休館日	
8/14(日)	休館日	
8/15(月)	休館日	
8/16(火)	休館日	
8/17(水)	9:00~21:30	スケジュール通り

※今後、コロナウイルスの感染拡大状況により、予定変更となる場合がございます。

※変更・休講になる場合もございます。

OSKスポーツクラブ総社 0866-94-0888