



OSKスポーツクラブ岡山

フィットネス 年末年始スケジュール 2022→2023

2022.12.21 更新 ※最新の情報を確認するには、ページの再読み込みをしてご確認ください。

日 程	営業時間	プールレッスン	スタジオレッスン
12/27(火)	ジムエリア 24h	-	-
12/28(水)	通常通り	レッスンなし	通常通り
12/29(木)	プラザ館 6:30~15:00 ジムエリア 24h フロント 9:00~15:00	レッスンなし	レッスンなし
12/30(金)~ 1/3 (火)	ジムエリア 24h	-	-
1/4(水)	プラザ館 10:00~20:00 ジムエリア 24h フロント 10:00~20:00	レッスンなし	【アリーナ】 11:00~11:50 ZUMBA 折戸 12:15~13:00 BODY BALANCE 篠原(里) 【A スタジオ】 11:00~11:50 ピラティスベーシック 篠原(幸) 12:10~13:10 フラダンス 南部 13:30~14:30 瞑想ヨーガ YOU 14:50~15:20 BARRE バーチャル 15:40~16:10 LESMILLS CORE バーチャル 16:30~17:00 BODY COMBAT バーチャル 17:20~17:50 SH'BAM バーチャル 18:30~19:05 くつろぎヨガ バーチャル
1/5(木)	通常通り	通常通り	通常通り

※コロナウイルスの感染拡大状況により、予定変更となる場合がございます。
変更した予定は、上記表へ追記してご案内いたします。