

OSK スポーツクラブ総社 施設利用のご案内

皆様に快適にご利用いただくため、ご協力ください。

カウンセリング

OSK では安全で効果的にご利用いただくために、カウンセリングを実施しています。ご入会時に「初回カウンセリング」のご予約をお取りください。また、ご希望の方には、トレーニングメニューの作成も行っております。(要予約)

ご来館

くつをシューズロッカーに入れ、スリッパに履き替えてください。



チェックイン・チェックアウト

*メンバーコードを店頭端末にかざしてください。
*ロッカーにて更衣後、各施設をご利用ください。

ロッカールーム

*荷物はすべてロッカーに入れてください。
*施錠し、キーは必ず身につけてください
*貴重品はロビーのセーフティーロッカーをご利用ください。
*ロッカールーム内での食事及び携帯電話の使用はご遠慮ください。
*プールやシャワーから上がる際は、体をしっかり拭いてください。



レンタルロッカー

シューズ、シャンプーなどを保管していただける有料のロッカーです。ご希望の方はフロントまでお問い合わせください。

シャワー・お風呂・パウダールーム

*ドライヤー・リンスインシャンプー・ボディソープを備え付けています。
*水風呂にはかけ湯をしてから入ってください。
*洗濯や髪染め(毛染めシャンプー含む)は、ご遠慮ください。
*脱水機は水着・キャップ専用です。
*しっかり身体を拭いてからロッカールームに移動してください。



サウナ

*体調不良のときは利用をお控えください。
*サウナ内での会話は周囲へご配慮ください。
*体をしっかり拭いてからお入りください。
*譲り合ってください。
*サウナは水着着用もしくはタオルを巻いてお入りください。



その他のご案内

*開館・閉館時間、利用時間はお守りください。
*忘れ物はフロントで1ヵ月間保管します。
*各種キー紛失は実費をご負担いただきます。
*トレーニング中の携帯電話の使用は周囲の方へ配慮いただき、通話をご遠慮ください。
*敷地内全面禁煙です。
*施設ご利用上のご質問、ご不明な点はお気軽にスタッフにお尋ねください。



ショップ

フィットネス用品を販売しております。注文販売も行っていますのでお気軽にお声かけください。また、セールを開催する場合があります。

トレーニングルーム

*必ずシューズを履いてください。
*動きやすいウエアを着用してください。
【おすすめ】Tシャツ・ハーフパンツなど
*マシンでの休憩はご遠慮ください。
*シートに付いた汗は備え付けのタオルで拭いてください。
*トレーニング中の携帯電話の使用はご遠慮ください。
*混雑時には譲り合ってください。



プール

*スイムキャップを着用してください。
*プールに入る前は必ずシャワーを浴びてお化粧・汗を流してください。
*事故防止のためアクセサリは外してください。
*ウォーキング・初級・フリーコースなど案内表示に従ってご利用ください。
*プールコースは右側通行でご利用ください。
*ジュニアスクール中はコース制限をさせていただきます。(ウォーキング、スイム各1コースご利用できます)
*ご使用になられた備品は元の場所にお戻しください。
*プールへはタオルをご持参いただき、体をよく拭いてロッカーへお戻りください。
*飛び込みはレッスン以外では禁止です。



レッスン(スタジオ・プール)

*一部を除き、安全のためシューズを履いてください。
*安全の為、開始時間から終了時間までご参加ください。
*状況により、途中入退場をお断りする場合があります。
*運動中の水分補給のため、飲み物をご用意ください。(ふた付・キャップ付)
*皆様に気持ちよくご利用いただく為に、他のお客様のご迷惑になるような行為はご遠慮ください。
*レッスン変更・休講等はメンバーサイトにてご確認ください。

OSK スポーツクラブ総社 会員システムのご案内

厚生労働大臣認定 健康増進施設 指定運動療法施設

会費

■お支払方法

全会員種別、月会費制となっており、**口座自動振替**とさせていただきます。

■預金口座自動振替

毎月 27 日に、翌月分の引落しをさせていただきます。

例) 4 月分会費…3 月 27 日に引落としとなります。※引落日が金融機関休業日の場合、翌営業日となります。

※**資金不足の場合など引き落としができなかった場合は、翌月の引き落とし日に充当させていただきます。**

駐車場のご案内

天満屋
リブ 21
駐車場

**OSK
専用駐車場**

OSK 総社

- *OSK 専用駐車場をご利用ください。
(施設前にあるスペースが専用駐車場です)
- *場内は一方通行です。
(線路側より進入し、OSK 建物側より退出してください。)
- *駐車場のご利用は当クラブ利用時のみ
とさせていただきます。
- *駐車場内の事故・盗難などの
トラブルにつきましては、一切責任を負いません。

OSKスポーツクラブ規則

1. 酒気をおびた人、いれずみ・タトゥーのある方の入会・入場はお断りします。
2. 伝染病疾患の恐れのある方は入場をご遠慮ください。
3. 医師より運動を禁じられている方の入会・利用はお断りします。
4. 暴力団関係者の入会・入場はお断りします。
5. 当クラブにおいての特定の集団指導・集団活動・勧誘行為はご遠慮ください。
6. 火気および危険物の持ち込みはお断りします。
7. この規則をお守りいただけない時や、他の方への迷惑行為があった場合は入場をお断りする、または退場していただきます。
(会員資格の停止、または取消をさせていただく場合もあります)
8. この利用規則は適宜必要に応じて変更することがあります。

各種手続き

- 休会・変更の手続きは、OSK FITNESS カレンダーに記載の「**手続締切日(毎月 10 日)**」までに会員システムにてお手続きください。
- 退会につきましては、OSK FITNESS カレンダーに記載の「**手続締切日(毎月 10 日)**」までフロントにてお手続きください。
※**口頭や電話、締切日を過ぎての受付はできかねます。**

■変更届

1. 会員種別や追加等の変更。
 2. その他の変更
 - ・登録口座の変更
 - ・住所、電話番号、緊急連絡先などの変更
 - ・登録クラブをOSK他クラブへ変更(例:OSK 岡山→OSK 藤原)
- ※変更先での入会金・登録料は不要。

■休会届

1. 病気・ケガ等、やむを得ない理由での休会
2. 休会は、1 ヶ月単位です。
※複数月連続して休会される場合は、その都度手続きが必要です。
3. 休会費は、月額:2,200 円(税込)を引き落としさせていただきます。
※休会のお届けがなくお休みされた場合は、ご登録状況に準じた会費等を引落しさせていただきます。
※休会希望月の前月の手続締切日までに、お手続きください。

■退会届

1. **退会を希望される場合は、フロントにてお手続きください。**
※退会のお届けがない場合は、ご登録状況に応じた会費を引落させていただきます。
※**退会希望月の手続締切日までにお手続きください。**

レッスン予約について

●レッスンは、「WEB 予約」と「当日受付」の2種類あり、WEB 予約をされた方を優先して受付いたします。

●混雑緩和と確実にレッスンを受けていただくことができるため、「WEB 先行予約」をおすすめしております。

レッスン予約は、メンバーサイトよりお手続きください。

■WEB 予約

*前月の 20 日から翌月分の予約を取ることができます。

例)4/10 のレッスンを受講したい場合は、3/20 より予約することができます。

*予約・予約のキャンセルができるのは、対象レッスンの当日まで可能です。

*一度に予約できるレッスンは最大 4 枠まで可能です。

予約したレッスンが終了後、次の予約が可能です。

■レッスン参加時のご注意

*当日のレッスン受付は、開始 120 分前より可能です。

*レッスン開始時刻を過ぎてのレッスンへのご参加はご遠慮ください。

*マットやその他器具を使用するレッスンは、お客様自身で準備・片付け・消毒をお願いします。

*レッスン中、体調が優れない時は、無理をせず直ちにインストラクターにお申し出ください。

*レッスンの難易度・強度を確認し、無理のない範囲でご参加ください。