



OSKスポーツクラブ藤原

フィットネス GWレッスンスケジュール

2023.4.27 更新 ※ 最新の情報を確認するには、ページの再読み込みをしてご確認ください。

日程	営業時間	スタジオレッスン	プールレッスン
4/29(土)	9:30~19:00	10:00~11:00 24 式太極拳 (王) 11:15~12:15 太極功夫扇 (王)	—
4/30(日)	9:30~19:00	12:50~13:20 プチレッスン 《有料》 14:00~14:50 シンプルエアロ (松浦)	—
5/1(月)	9:30~19:00	10:40~11:30 シンプルエアロ (吉田) 15:00~15:50 オリジナルエアロ (松浦)	10:45~11:15 水中サーキット (野崎) 11:30~12:00 初級スイム (野崎)
5/2(火)	休館日		
5/3(水)	9:30~19:00	—	12:00~12:30 アクアビクス (野崎)
5/4(木)	9:30~19:00	10:30~11:10 はじめてエアロ 野崎 14:00~14:50 機能改善教室 坂田	11:40~12:30 上級スイム (吉村)
5/5(金)	9:30~19:00	10:35~11:25 シンプルエアロ (光田)	11:15~11:45 中級スイム (三宅)

※ 諸般の事情により予定変更がある場合、上記表へ追記してご案内いたします。

※ 5/3(水)、5/4(木)のプチレッスンは休講です。



OSKスポーツクラブ藤原

フィットネス GWプール利用表

2023.4.27 更新 ※最新の情報を確認するには、ページの再読み込みをしてご確認ください。

日程	営業時間	プールレッスン
4/29(土)	9:30~19:00	全レーン使用可 ※レッスン時のみ、一部制限あり 10:00~12:00 イベント開催のため 2コース利用可 18:30~ 選手コースのため 3レーン利用可
4/30(日)	9:30~19:00	全レーン使用可 ※レッスン時のみ、一部制限あり 9:30~12:30 イベント開催のため 利用不可 18:30~ 選手コースのため 3レーン利用可
5/1(月)	9:30~19:00	全レーン使用可 ※レッスン時のみ、一部制限あり
5/2(火)	休館日	
5/3(水)	9:30~19:00	全レーン使用可 ※レッスン時のみ、一部制限あり 18:30~ 選手コースのため 3レーン利用可
5/4(木)	9:30~19:00	全レーン使用可 ※レッスン時のみ、一部制限あり 18:30~ 選手コースのため 3レーン利用可
5/5(金)	9:30~19:00	13:30~14:30 キッズスクールのため 5レーン使用可 14:30~18:30 キッズスクールのため 全レーン使用不可 18:30~ 選手コースのため 3レーン使用可

※ 諸般の事情により予定変更がある場合、上記表へ追記してご案内いたします。