



OSKスポーツクラブ総社

フィットネス GWレッスンスケジュール

2023.4.27 更新 ※最新の情報を確認するには、ページの再読み込みしてご確認ください。

日程	営業時間	スタジオレッスン	プールレッスン
4/28(金)	9:00~21:30	通常通り	通常通り
4/29(土) 昭和の日	9:00~19:00	★29日レッスン要予約★ 10:10~11:00 バレト (天峰) 11:40~12:40 SALSATION® (中村) 13:30~14:00 GRIT CARDIO (川本)	★29日レッスン要予約★ 10:00~10:40 初級スイム (和気)
4/30(日)	9:00~19:00	通常通り	通常通り
5/1(月)	9:00~21:30	通常通り	通常通り
5/2(火)	休館日		
5/3(水) 憲法記念日	9:00~19:00	11:00~12:00 SALSATION® (岡本) 12:30~13:20 バレト (天峰) 13:40~14:30 卓球フリー	10:30~11:15 上級スイム (国川) 11:30~12:00 初級スイム (国川)
5/4(木) みどりの日	9:00~19:00	9:30~10:10 健康体操 【コンディショニング】(小竹森) 10:30~11:20 テクニカルエアロLO (小竹森)	レッスン無し
5/5(金) こどもの日	9:00~19:00	レッスン無し	レッスン無し
5/6(土)	9:00~21:30	通常通り	通常通り
5/7(日)	9:00~19:00	通常通り	通常通り

※今後、予定変更となる場合がございます。変更した予定は、上記表へ追記してご案内いたします。

OSKスポーツクラブ総社 0866-94-0888