

みなさま
大変おまたせいたしました!

OSK西バイパスこども館を

おとなも楽しめる プランができました!!

歩いても泳いでもOK! ご自由にお使いいただけます

第1弾
おとな
プール

3月4月5月
月水木金

11:45~13:15

プール利用時間は13:00までです

入会金
なし!

登録料
なし!

1か月
¥3,850
(税込)

施設

- プールサイドシャワー
- こども用オープンロッカー
- セーフティーロッカー
- ドライヤーコーナー
- 無料駐車場あり

※女性のパウダールームが完備しております。

まずは
1か月
試してみませんか?

3 March

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
	1	2	3	4	5	
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

4 April

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
				1	2	
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

5 May

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

各月とも、定員になり次第、締切とさせていただきます

OSK OSK西バイパスこども館

〒700-0951 岡山市北区田中625-6

営業時間：月水土 10:00~19:00
水 13:00~19:00
金 14:30~19:00
日 8:30~15:00

定休日：毎週火曜日、3/30、31、4/29~5/2

086-242-2425

各スクールの詳細はホームページで!

OSKこども館 検索

<https://www.osk21.co.jp/kibi/>

みなさまに安心してご利用
いただくための

こども館の
取り組み

マスク着用にご協力ください



消毒用
アルコール設置



備品の
定期消毒



入館者の
体温チェック



換気



ソーシャル
ディスタンス



◎美肌にも有酸素運動がおすすめ!

ウォーキングやジョギング、水泳などの有酸素運動は、血液の流れをよくし、肌の毛細血管の隅々にも十分な酸素と栄養を届けることができます。また、発汗を促すことにより肌には水分が増し、角質がやわらかくなります。毛穴に詰まった余分な皮脂を排出したり、毛穴の中の皮脂が酸化して黒ずんでしまうことを防いだりします。顔のマッサージなども効果的ですが、体全体のお肌を内側から生き生きと輝かせるためには、全身を使った運動を日頃から行うことがおすすめです。