

OSK は、“子育て”サポーター！子どもの育つチカラを引き出す子育てを応援します！

0～3歳の運動経験が、 子どもの未来を創る!!



ベビースイミング

対象：6か月～3歳

泳ぐことよりも親子で一緒にプールに入ることが目的です。赤ちゃんにとって水に触れることは普段と違う刺激をうけ脳を活発にさせ脳の成長を豊かにします。

OSK スポーツクラブ岡山

会費：3,888円/月(税込)

曜日	時間
月	11:30～12:10
木	10:30～11:10
土	14:20～15:00

OSK 西バイパスこども館

会費：3,888円/月(税込)

曜日	時間
月・木	10:30～11:15
土	10:15～11:00

※1か月何回でも出席できます



体育おやこコース

対象：10か月～2歳半

脳の発達の著しい時期に広い場所でのびのびと体を動かして、たくさんの刺激を受けることができます。親子でのスキンシップや、同年齢の子ども同士の交流の場になります。

OSK スポーツクラブ岡山

会費：3,888円/月(税込)

曜日	時間
月・金	11:00～12:00

OSK 西バイパスこども館

会費：3,888円/月(税込)

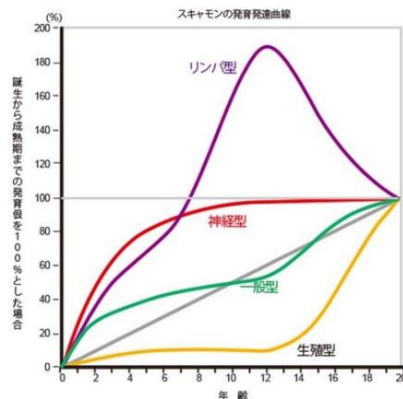
曜日	時間
木・土	10:30～11:30

※1か月何回でも出席できます

0～3歳の運動は、脳の発達に影響する!?

運動で脳を育てよう！だからこそ、小さい時から運動を！

『スキャモンの発育発達曲線』を見ると、神経型(脳神経)の発達は、生まれてから5歳までに、約80%ほどの成長をとげ、12歳でほぼ100%になります。この時期に必要な刺激を適切に与えることで、より多くの神経回路が形成されます。



ベビースイミング+おやこたいいく ベビープラス

会費：6,480円/月(税込)

対象：10か月～2歳半

ベビースイミング・体育おやこコースどちらもフリーで出席できるコースです。低年齢から水中・陸上2つの面で刺激を与えることで、身体の使い方・動かし方を学べ、感覚感性が豊かになります。

また、親子で一緒に運動することでお子さまにとってかけがえのない時間となります。お子さまや保護者の方の体調に合わせ、その日参加されるスクールを選んで参加いただくことができます！ぜひ、ご利用ください♪



株式会社 OSK キッズ