

# OSKスポーツクラブ藤原

## ジュニアスクールのご案内

### スイミング



# OSKスポーツクラブ藤原

〒703-8248 岡山県岡山市中区榎 84-1

問合先 ☎ 086-271-1711



#### ■営業時間

【月～土】 6:30～22:00  
【日・祝】 10:00～19:00

#### ■休館日

毎週火曜日 お盆・年末年始

入会金 3,780 円(税込) 登録料 2,700 円(税込)

●休 会 費 : 1か月 1,620 円(税込)

#### スクールスケジュールについて

・「OSK スクールカレンダー」に基づき、4 週制にて開催いたします。

#### フリー出席制とは？

- ・参加する曜日を指定する必要はございません。
- ・月4回、月8回コース：曜日の指定なしで月4回、月8回参加できます。
- ・フリーコース：月に何回でも参加できます。

#### 会費引落等について

##### ■会費の引き落とし：毎月15日

当月分の会費を自動振替にて引き落としさせていただきます。  
(15 日が金融機関休業日の場合、翌営業日に引き落としされます)

##### ■手続締切日：毎月スクール最終日まで

- ・変更・休会・退会など、フロントにてお手続きください。
- ・お電話でのお手続きはできません。

■取扱金融機関：中国銀行・トマト銀行・ゆうちょ銀行

#### OSK Group

OSKスポーツクラブ岡山 ①086-252-3111

〒700-0028 岡山県岡山市北区絵図町 1-50

スイミング 体育 ダンスジムナスティックス  
新体操 トランポリン KIDSチア バレエ KIDSダンス

OSKスポーツクラブ総社 ①0866-94-0888

〒719-1156 岡山県総社市門田 381

スイミング 体育 ダンスジムナスティックス

OSK 西バイパスこども館 ①086-242-2425

〒7000951 岡山県岡山市北区田中 625-6

スイミング 体育 ダンスジムナスティックス



# やればできる！

## できると楽しいい



運動が得意になると、

カラダ(筋肉)だけでなく、

ココロ(脳・神経)も発達します

定期的に運動をすることで、

心がおだやかな子になります。

お子さまの心と身体の成長に

とても深く関わっている、「運動」。

私たちは、この「運動」の楽しさを伝え、

子どもたちの笑顔を育みます。

# 子どもたちの笑顔を育む スクール！

OSK スポーツクラブ藤原  
ジュニアスクールのご案内



PRIORITY 4 KEYS  
OSKジュニアスクールが  
大切にしていること



私たちが大切にしている「4つの鍵」

## 安全

『安全』は無くてはならないものです

私たちは子どもたちや保護者の皆様にとって  
「安全な施設」、「安全な運営」をすることを  
最優先に考えています。



## 信頼

コーチは、スポーツを上達させるだけでなく、  
子どもの心の成長にも大きく関わっています。

「ただ好かれるだけのコーチ」ではなく、  
優しさで厳しさを持つ、  
「信頼されるコーチ」を目指し、  
子どもたち「一人ひとりの味方」であることを約束します。



## プロフェッショナルコーチ

コーチとしての最も重要な役割は、  
『運動を好きにさせること』だと考えています。

『OSKコーチ3か条』

- 一、今日の練習で、明日来る約束をせよ
- 一、今ある環境と素材でベストを尽くせ
- 一、先賢をまねよ、しかし見せかけるな



## 優しい心と勇気

『優しい心』とは、「人を思いやる心」  
『勇気』とは、「行動すること」

子どもたちが持つ無限の可能性を引き出すために、  
スクールの練習だけでなく、『見て』『体験して』『感じられる』場をつくります。



## スイミング

フリー出席制

【練習】1～3週目 【進級テスト】4週目

ベビースイミング フリー出席制

《スクール指定用品》水泳ノート ※水着は自由です

水中で腕・脚を使ってバランスを保ちながら泳ぐことで、**全身をバランスよく鍛えることができる水泳。**

「**脳の空間認知能力**」も鍛えられ、スポーツが得意になるだけでなく、**図形や空間認知能力**も向上するなど、**脳の発達**にも非常に良い効果があると言われてます。その他、**風邪をひきにくくなり**、また、**ぜんそくにも良い**などの嬉しい効果もあります。  
**シャワーが苦手なお子さまも**、続けるうちにお水で遊ぶのが大好きになります。お水が平気になったら、泳ぎの基本に入ります。お子さまの**レベルに合わせて**、ひとつひとつ習得していくので、安心して通っていただけます。

	コース・対象	曜日	時間	その他
K	ベビースイミング (6か月～3歳)	★月	13:45～14:30	プール開放
		水木土	10:40～11:30	保護者同伴
M	ちやいんどスイミング (3歳～4歳)	水木土	13:45～14:40	水なれ
A	ジュニア A (4歳～6歳)	月水木金土	14:50～16:00	かえる級 ～9級
		日	11:15～12:25	
B	ジュニア B (5歳以上)	月水木金	16:05～17:15	16級～上級
		土 祝	16:05～17:15	16級～7級
			17:20～18:30	6級～上級
		日	8:45～9:55	6級～上級
C	ジュニア C (小学生以上)	月水木金	17:20～18:30	16級～上級
		土 祝	16:05～17:15	16級～7級
			17:20～18:30	6級～上級
		日	8:45～9:55	6級～上級
E	選手(コーチ認定)	別途指定日時に練習します		
		月水木金土	18:30～21:00	フリー
D	中学生	日	11:30～18:45	
		祝	10:00～14:30	
			18:30～18:45	

●「★」のコースは、フリー練習コースです。

練習回数には含まれず、コーチは入りません。

●毎週火曜日は休館日のため、ジュニア水泳スクールはお休みとなります。

●中学生コースは、トレーニングルームの使用はできません。

## 月会費

### ベビースイミング

フリー 3,888 円(税込)

### ちやいんどスイミング

月4回 7,020 円(税込)

フリー 9,180 円(税込)

### A・B・Cコース

月4回 7,344 円(税込)

月8回 9,180 円(税込)

フリー 9,936 円(税込)

水泳選手 10,260 円(税込)

中学生 7,020 円(税込)