

# OSKスポーツクラブ藤原

## キッズスクールのご案内

### スイミング



# OSKスポーツクラブ藤原

〒703-8248 岡山県岡山市中区穠 84-1

問合先 ☎ 086-271-1711



#### ■フロント営業時間

【月～土】 9:00～19:00

【日・祝】 9:30～19:00

#### ■休館日

毎週火曜日・お盆・年末年始

入会金 3,850円 登録料 2,750円

休会費 1か月 1,650円

スクールバス乗車費 1か月 935円

### スクールスケジュールについて

OSK スクールカレンダーに基づき、4週制にて開催いたします

### 曜日指定制とは？

- ・参加する曜日を指定しご参加ください。
- ・インターネットサービスの登録をお願いいたします。  
登録後、マイページから練習日振替の手続きが行えます。
- ・練習日振替の詳細につきましては、別紙をご参照ください。

練習週を欠席 → 練習週に振替

テスト週を欠席 → テスト週に振替

### 会費引落等について

#### ■会費の引き落とし：毎月15日

当月分の会費を自動振替にて引き落としさせていただきます。

(15日が金融機関休業日の場合、翌営業日に引き落としされます)

#### ■手続締切日：OSKスクールカレンダーに記載の「手続締切日」まで

- ・変更・休会・退会など、フロントにてお手続きください。
- ・お電話でのお手続きはできません。

#### ■取扱金融機関：中国銀行・トマト銀行・ゆうちょ銀行

### OSK Group

OSKスポーツクラブ岡山 086-252-3111

〒700-0028 岡山県岡山市北区絵図町 1-50

スイミング 体育 ダンスジムナスティックス  
新体操 トランポリン KIDSチア バレエ KIDSダンス

OSKスポーツクラブ総社 0866-94-0888

〒719-1156 岡山県総社市門田 381

スイミング 体育 ダンスジムナスティックス

OSK西バイパスこども館 086-242-2425

〒700-0951 岡山県岡山市北区田中 625-6

スイミング 体育 ダンスジムナスティックス

# やればできる！

# できると楽しいいいい



運動が得意になると、

カラダ(筋肉)だけでなく、

ココロ(脳・神経)も発達します

定期的に運動をすることで、

心がおだやかな子になります。

お子さまの心と身体の成長に

とても深く関わっている、「運動」。

私たちは、この「運動」の楽しさを伝え、

子どもたちの笑顔を育みます。

# 子どもたちの笑顔を育む スクール!

OSK スポーツクラブ藤原  
キッズスクールのご案内



**PRIORITY 4 KEYS**  
OSKジュニアスクールが  
大切にしていること



私たちが大切にしている「4つの鍵」

## 安全

『安全』は無くてはならないものです

私たちは子どもたちや保護者の皆様にとって  
「安全な施設」、「安全な運営」をすることを  
最優先に考えています。



## 信頼

コーチは、スポーツを上達させるだけでなく、  
子どもの心の成長にも大きく関わっています。

「ただ好かれるだけのコーチ」ではなく、  
優しさと厳しさを持つ、  
「信頼されるコーチ」を目指し、  
子どもたち「一人ひとりの味方」であることを約束します。



## プロフェッショナルコーチ

コーチとしての最も重要な役割は、  
『運動を好きにさせること』だと考えています。

『OSKコーチ3か条』

- 一、今日の練習で、明日来る約束をせよ
- 一、今ある環境と素材でベストを尽くせ
- 一、先賢をまねよ、しかし見せかけな



## 優しい心と勇気

『優しい心』とは、「人を思いやる心」

『勇気』とは、「行動すること」

子どもたちが持つ無限の可能性を  
引き出すために、スクールの練習だけでなく、  
『見て』『体験して』『感じられる』場をつくれます。



	コース・対象	曜日	時間	その他
K	ベビースイミング (6か月～3歳)	★月 水木土	13:30～14:15 10:40～11:30	プール開放 保護者同伴
M	ちやいど スイミング (3歳～4歳)	水木土	13:45～14:40	水なれ
A	ジュニア A (4歳～6歳)	月水木金土	14:50～16:00	かえる級 ～9級
		日	11:15～12:25	
B	ジュニア B (5歳以上)	月水木金	16:05～17:15	16級～上級
		土	16:05～17:15 17:20～18:30	16級～7級 6級～上級
		日	8:45～9:55 10:00～11:10	6級～上級 16級～7級
C	ジュニア C (小学生以上)	月水木金	17:20～18:30	16級～上級
		土	16:05～17:15 17:20～18:30	16級～7級 6級～上級
		日	8:45～9:55 10:00～11:10	6級～上級 16級～7級
E	選手(コーチ認定)		別途指定日時にて練習します	
D	中学生	月水木金	18:30～21:00	フリー
		土	18:30～18:45	
		日	11:30～18:45 9:30～14:30	
		祝	18:30～18:45	

- 「★」のコースは、フリー練習コースです。  
練習回数には含まれず、コーチは入りません。
- 毎週火曜日は休館日のため、スクールもお休みとなります。
- 祝日の場合は、曜日に準じたスクール時間となります。
- 中学生コースは、トレーニングルームの使用はできません。

## スイミング

曜日指定制

[練習]1～3週目 [進級テスト]4週目

ベビースイミング フリー出席制

《スクール指定用品》水泳ノート ※水着は自由です

水中で腕・脚を使って姿勢を保ちながら泳ぐことで、全身をバランスよく鍛えることができる水泳。

「脳の空間認知能力」も鍛えられ、スポーツが得意になるだけでなく、図形や空間認知能力も向上するなど、脳の発達にも非常に良い効果があるとされています。その他、風邪をひきにくくなり、また、ぜんそくにも良いなどの嬉しい効果もあります。

シャワーが苦手なお子さまも、続けるうちにお水で遊ぶのが大好きになります。お水が平気になったら、泳ぎの基本に入ります。

お子さまのレベルに合わせて、ひとつひとつ習得していくので、安心して通っていただけます。

### 月会費

#### ベビースイミング

フリー 4,510円

#### ちやいどスイミング

週1回 8,250円

週2回 9,900円

水泳選手 12,430円

#### A・B・Cコース

週1回 8,580円

週2回 10,450円

週3回 11,220円

中学生 8,250円