

# OSKスポーツクラブ藤原

キッズスクールのご案内

## スイミング



# OSKスポーツクラブ藤原

〒703-8248 岡山県岡山市中区穂 84-1

問合先 ☎ 086-271-1711



### ■フロント営業時間

【月～土】 9:00～19:00

【日・祝】 9:30～19:00

### ■休館日

毎週火曜日・お盆・年末年始

入会金 3,850 円 登録料 2,750 円

休会費 1 か月 1,650 円

### スクールスケジュールについて

OSK スクールカレンダーに基づきます

### 曜日指定制とは？

- ・参加する曜日を指定しご参加ください。
- ・hacomono マイページの登録をお願いいたします。  
登録後、マイページから練習日振替の手続きが行えます。
- ・練習日振替の詳細につきましては、別紙をご参照ください。

練習週を欠席 → 練習週に振替

テスト週を欠席 → テスト週に振替

### 会費引落等について

#### ■会費の引き落とし：前月27日

翌月分の会費を自動振替にて引き落としさせていただきます。  
(27日が金融機関休業日の場合、翌営業日に引き落としされます)

#### ■手続締切日：OSKスクールカレンダーに記載の「手続締切日」まで

- ・変更・休会は、hacomono マイページにてお手続きください。  
(退会のみフロントでお手続きをお願いいたします)
- ・お電話や口頭でのお手続きはできません。

### ■オンライン口座

#### OSK Group

OSKスポーツクラブ岡山 086-252-3111

〒700-0028 岡山県岡山市北区絵図町 1-50

スイミング 体育 ダンスジムナスティックス

新体操 トランポリン KIDSチア バレエ KIDSダンス

OSKスポーツクラブ総社 0866-94-0888

〒719-1156 岡山県総社市門田 381

スイミング 体育 ダンスジムナスティックス

OSK 西バイパスこども館 086-242-2425

〒700-0951 岡山県岡山市北区田中 625-6

スイミング 体育 ダンスジムナスティックス

# やればできる！

# できると楽しいいいい



運動が得意になると、

カラダ（筋肉）だけでなく、

ココロ（脳・神経）も発達します

定期的に運動をすることで、

心がおだやかな子になります。

お子さまの心と身体の成長に

とても深く関わっている、「運動」。

私たちは、この「運動」の楽しさを伝え、

子どもたちの笑顔を育みます。

# 子どもたちの笑顔を育む スクール！

OSK スポーツクラブ藤原  
キッズスクールのご案内



## PRIORITY 4 KEYS OSKジュニアスクールが 大切にしていること



私たちが大切に「4つの鍵」

### 安全

『安全』は無くしてはならないものです

私たちは子どもたちや保護者の皆様にとって  
「安全な施設」、「安全な運営」をすることを  
最優先に考えています。



### 信頼

コーチは、スポーツを上達させるだけでなく、  
子どもの心の成長にも大きく関わっています。

「ただ好かれるだけのコーチ」ではなく、  
優しさや厳しさを持つ、  
「信頼されるコーチ」を目指し、  
子どもたち「一人ひとりの味方」であることを約束します。



### プロフェッショナルコーチ

コーチとしての最も重要な役割は、  
『運動を好きにさせること』だと考えています。

『OSKコーチ3か条』

- 一、今日の練習で、明日来る約束をせよ
- 一、今ある環境と素材でベストを尽くせ
- 一、先賢をまねよ、しかし見せかけな



### 優しい心と勇気

『優しい心』とは、「人を思いやる心」  
『勇気』とは、「行動すること」

子どもたちが持つ無限の可能性を  
引き出すために、スクールの練習だけでなく、  
『見て』・『体験して』・『感じられる』場をつくります。



## スイミング

曜日指定制

[練習]1~3週目 [進級テスト]4週目

ベビースイミング

フリー出席制

《スクール指定用品》水泳ノート ※水着は自由です

水中で腕・脚を使って姿勢を保ちながら泳ぐことで、**全身をバランスよく**  
鍛えることができる水泳。

「**脳の空間認知能力**」も鍛えられ、スポーツが得意になるだけでなく、  
図形や空間認知能力も向上するなど、**脳の発達**にも非常に良い効果  
があると言われています。その他、**風邪をひきにくくなり**、また、**ぜんそく**にも  
良いなどの嬉しい効果もあります。

**シャワーが苦手なお子さま**も、続けるうちにお水で遊ぶのが大好きに  
なります。お水が平気になったら、泳ぎの基本に入ります。

お子さまの**レベルに合わせて**、ひとつひとつ習得していくので、安心して  
通っていただけます。

### 月会費

#### ベビースイミング

フリー 4,510円

#### A・B・Cコース

週1回 8,987円

#### ちやいんどスイミング

週1回 8,250円

週2回 11,176円

週2回 9,900円

週3回 12,342円

水泳選手 13,673円

中学生 8,250円

| コース・対象                         | 曜日                     | 時間          | その他            |
|--------------------------------|------------------------|-------------|----------------|
| K<br>ベビースイミング<br>(6か月~3歳)      | ★月                     | 13:30~14:15 | プール開放<br>保護者同伴 |
|                                | 水木土                    | 10:40~11:30 |                |
| M<br>ちやいんど<br>スイミング<br>(3歳~4歳) | 水木土                    | 13:45~14:40 | 水なれ            |
|                                | A<br>ジュニア A<br>(4歳~6歳) | 月水木金土       | 14:50~16:00    |
| 日                              |                        | 11:15~12:25 |                |
| B<br>ジュニア B<br>(5歳以上)          | 月水木金                   | 16:05~17:15 | 16級~上級         |
|                                | 土                      | 16:05~17:15 | 16級~7級         |
|                                |                        | 17:20~18:30 | 6級~上級          |
|                                | 日                      | 8:45~9:55   | 6級~上級          |
| 10:00~11:10                    |                        | 16級~7級      |                |
| C<br>ジュニア C<br>(小学生以上)         | 月水木金                   | 17:20~18:30 | 16級~上級         |
|                                |                        | 16:05~17:15 | 16級~7級         |
|                                | 土                      | 17:20~18:30 | 6級~上級          |
|                                |                        | 日           | 8:45~9:55      |
| 10:00~11:10                    | 16級~7級                 |             |                |
| E<br>選手(コーチ認定)                 | 別途指定日時に練習します           |             |                |
| D<br>中学生                       | 月水木金                   | 18:30~21:00 | フリー            |
|                                | 土                      | 18:30~18:45 |                |
|                                | 日                      | 11:30~18:45 |                |
|                                | 祝                      | 9:30~14:30  |                |
|                                |                        | 18:30~18:45 |                |

- 「★」のコースは、フリー練習コースです。  
練習回数には含まれず、コーチは入りません。
- 毎週火曜日は休館日のため、スクールもお休みとなります。
- 祝日の場合は、曜日に準じたスクール時間となります。
- 中学生コースは、トレーニングルームの使用はできません。