

OSK西バイパスこども館

ジュニアスクールのご案内

2024年1月～

スイミング

体 育

ダンスジム



OSK西バイパスこども館

〒700-0951 岡山市北区田中 625-6

問合先 ☎ 086-242-2425



■フロント営業時間

【月・木・土】 10:00～19:00
【 水 】 13:00～19:00
【 金 】 14:30～19:00
【 日 】 8:30～15:00

■休館日

毎週火曜日 お盆・年末年始

入会金 3,850 円(税込) 登録料 2,750 円(税込)

- 休 会 費 : 1か月 1,650 円(税込)
- スクールバス運営管理費:1か月 935 円(税込)

スクールスケジュールについて

・「OSKスクールカレンダー」に基づき、4週制にて開催いたします。

曜日指定制とは？

- ・参加する曜日を指定し、ご参加ください。
- ・週2回コースの方は、ご希望の2つの曜日を選択ください。
- ・曜日変更は手続き締切日までにフロントにてお手続きください。

練習の振替について

- ・欠席した場合、他の曜日にご参加ください。
- 前日までにインターネットサービスにてお申込ください。
- ・当月度内に振替ができない場合は、翌月度まで振替ができます。

《スイミング・体育スクール》※進級テストのあるスクールの振替

練習週に欠席 → 練習週に振替

テスト期間に欠席 → テスト期間に振替

会費引落等について

■会費の引き落とし：毎月27日

翌月の会費を自動振替にて引き落としさせていただきます。
(27日が金融機関休業日の場合、翌営業日に引き落としされます)

■手続き締切日：前月 15 日

- ・変更・休会・退会など、フロントにてお手続きください。
- ・お電話でのお手続きはできません。

■取扱金融機関：中国銀行・トマト銀行・ゆうちょ銀行

OSK Group

OSKスポーツクラブ岡山 086-252-3111

〒700-0028 岡山県岡山市北区絵図町 1-50

スイミング 体 育 ダンスジム

新体操 トランポリン KIDSチア バレエ KIDSダンス

OSKスポーツクラブ藤原 086-271-1711

〒703-8248 岡山県岡山市中区さい 84-1

スイミング

OSKスポーツクラブ総社 0866-94-0888

〒719-1156 岡山県総社市門田 381

スイミング 体 育 ダンスジム

やればできる！

できると楽しいい



運動が得意になると、

カラダ(筋肉)だけでなく、

ココロ(脳・神経)も発達します

定期的に運動をすることで、

心がおだやかな子になります。

お子さまの心と身体の成長に

とても深く関わっている、「運動」。

私たちは、この「運動」の楽しさを伝え、

子どもたちの笑顔を育みます。

スイミング 曜日指定制

[練習] 1~3週目 [進級テスト] 4週目

ベビースイミング フリー出席

《スクール指定用品》水泳ノート※ベビースイミングのみ水着

水中で腕・脚を使ってバランスを保ちながら泳ぐことで、**全身をバランスよく鍛える**ことができる水泳。「**脳の空間認知能力**」も鍛えられ、スポーツが得意になるだけでなく、**図形や空間認知能力も向上**するなど、**脳の発達**にも非常に良い効果があると言われています。その他、**風邪をひきにくくなり**、また、**ぜんそくにも良い**などの嬉しい効果もあります。**シャワーが苦手な子**も、続けるうちに**お水で遊ぶのが大好き**になります。お水が平気になったら、泳ぎの基本に入ります。お子さまの**レベルに合わせて**、ひとつひとつ習得していくので、安心して通っていただけます。



月会費 ちやいるどスイミング

週1回 8,250 円(税込)

週2回 9,900 円(税込)

月会費 A・B・C・選手

週1回 8,580 円(税込)

週2回 10,450 円(税込)

週3回 11,220 円(税込)

(上~6級) 水泳選手 12,430 円(税込)

月会費 ベビースイミング

フリー 4,510 円(税込)

	コース・対象	曜日	時間	その他
Q	ベビースイミング (6か月~3歳)	月木	10:30~11:15	保護者 同伴
		土	10:15~11:00	
M	ちやいるど スイミング (3歳~4歳)	月水木	13:45~14:45	水なれ
		土	11:15~12:15	
A	ジュニア A (4歳~6歳)	月水木金	15:00~16:10	かえる級 ~9級
		土	13:30~14:40	
		日	11:40~12:50	
B	ジュニア B (5歳以上)	月水木金	16:15~17:25	16級~上級
		土1	15:05~16:15	16級~7級
		土2	16:20~17:30	16級~上級
		日	10:00~11:10	16級~9級
		日	8:45~9:55	8級~上級
C	ジュニア C (小学生以上)	月水木金	17:30~18:40	16級~上級
		土	17:35~18:45	
		日	10:00~11:10	16級~9級
		日	8:45~9:55	8級~上級
D	選手育成(6歳以上)		別途指定日時にて練習します	
E	水泳選手(コーチ認定)		別途指定日時にて練習します	

体育 曜日指定制

[練習] 1~3週目 [進級テスト] 4週目

ベビージム フリー出席

《スクール指定用品》体操服上下・体育ファイル

Mコースでは、**様々な運動やお友だちとの関わり**を通して、運動の基礎や**社会性**を身につけます。Aコースからは、**マット・とび箱・鉄棒**など、学校体育でも役に立つ内容を中心に、「**脳を育てる運動**」をお子さまの年齢や経験に合わせて行います。運動が**得意なお子さま**はもちろん、「運動が**苦手**」というお子さまにも、**身体を動かすことの楽しさや喜び**を知ってもらえるように指導いたします。逆上がり・側転・倒立などの練習で、**身体の軸**を感じて自分の身体をコントロールできると、体操だけでなく、様々な場面でも役に立ちます。



月会費 Mコース

週1回 8,250 円(税込)

週2回 9,900 円(税込)

月会費 A・B・Cコース

週1回 8,580 円(税込)

週2回 10,450 円(税込)

月会費 ベビージム

フリー 4,510 円(税込)

	コース・対象	曜日	時間	その他
O	ベビージム (10か月~3歳)	木土	10:10~11:10	保護者 同伴
M	Mコース (2歳半~3歳)	月木	13:45~14:45	マット とび箱 鉄棒など
A	Aコース (3歳半~6歳)	月木	15:00~16:10	
		日	9:00~10:10	
B	Bコース (5歳以上)	月木	16:15~17:25	
		日1	10:15~11:25	
日2	13:20~14:30			
C	Cコース (小学生以上)	月木	17:30~18:40	
		日	11:30~12:40	



ダンスジム 曜日指定制

[その他] 競技会や大会に参加します

《スクール指定用品》トップ・スパッツ・ファイル

音楽が大好き！テレビの前で、**ついつい踊ってしまう**というお子さまにおすすめのクラスです。**ダンスジム**とは、ダンスとアクロバットの要素がMIXされたスポーツで、**柔軟性・バランス脳力・俊敏性**などが自然と身につくクラスです。毎年世界大会でも活躍している、OSKダンスジムチームの選手たちも在籍しています。大会や舞台を経験することで、**自己表現力**も身につきます。



月会費 キッズ・ジュニアコース

週1回 8,580 円(税込)

週2回 10,450 円(税込)

月会費 選手育成コース

週1回 9,130 円(税込)

月会費 ベビーダンスジム

週1回 3,190 円(税込)

	コース・対象	曜日	時間
OD	ベビーダンスジム (1~2歳)	水	11:00~11:50
K	キッズ (3~5歳)	水金	15:30~16:20
		土	14:40~15:30
J	ジュニア (6歳以上)	水	16:30~17:30
		金	17:40~18:40
土	15:40~16:40		
U	選手育成 (コーチ認定コース)	金	16:30~17:30

ベビープラス 2コース

フリー 7,700 円(税込)

※ベビースイミング・ベビージム・ベビーダンスジムの中から、2つのスクールを選んでご参加いただけるコースです

ベビープラス 3コース

フリー 10,340 円(税込)

※ベビースイミング・ベビージム・ベビーダンスジム、すべてのスクールにご参加いただけるコースです