

# OSK西バイパスこども館

## ジュニアスクールのご案内

スイミング

体 育

ダンスジム



# OSK西バイパスこども館

〒700-0951 岡山市北区田中 625-6

問合せ ☎ 086-242-2425



### ■フロント営業時間

【月・木・土】 10:00～19:00  
【水・金】 13:00～19:00  
【日】 8:30～15:00

### ■休館日

毎週火曜日 お盆・年末年始

入会金 3,850 円(税込) 登録料 2,750 円(税込)

- 休 会 費 : 1か月 1,650 円(税込)
- スクールバス運営管理費:1か月 770 円(税込)

### スクールスケジュールについて

・「OSKスクールカレンダー」に基づき、4週制にて開催いたします。

### 曜日指定制とは?

- ・参加する曜日を指定し、ご参加ください。
- ・週2回コースの方は、ご希望の2つの曜日を選択ください。
- ・曜日変更は手続き切日までにフロントにてお手続きください。

### 練習の振替について

- ・欠席した場合、他の曜日にご参加ください。
- ・お電話またはフロント、インターネットサービスにてお申込ください。
- ・当月度内に振替ができない場合は、翌月度まで振替ができます。

《スイミング・体育スクール》※進級テストのあるスクールの振替

練習週に欠席 ⇒ 練習週に振替

テスト期間に欠席 ⇒ テスト期間に振替

### 会費引落等について

#### ■会費の引き落とし: 毎月27日

翌月の会費を自動振替にて引き落としさせていただきます。  
(27日が金融機関休業日の場合、翌営業日に引き落としされます)

#### ■手続き切日: 前月 15 日

- ・変更・休会・退会など、フロントにてお手続きください。
- ・お電話でのお手続きはできません。

#### ■取扱金融機関: 中国銀行・トマト銀行・ゆうちょ銀行

### OSK Group

OSKスポーツクラブ岡山 086-252-3111

〒700-0028 岡山県岡山市北区絵図町 1-50

スイミング 体 育 ダンスジム

新体操 トランポリン KIDSテア バレエ KIDSダンス

OSKスポーツクラブ藤原 086-271-1711

〒703-8248 岡山県岡山市中区さい 84-1

スイミング

OSKスポーツクラブ総社 0866-94-0888

〒719-1156 岡山県総社市門田 381

スイミング 体 育 ダンスジム

やればできる!  
できると楽しいiiiiii



運動が得意になると、

カラダ(筋肉)だけでなく、

ココロ(脳・神経)も発達します

定期的に運動をすることで、

心がおだやかな子になります。

お子さまの心と身体の成長に

とても深く関わっている、「運動」。

私たちは、この「運動」の楽しさを伝え、

子どもたちの笑顔を育みます。

# スイミング 曜日指定制

[練習] 1~3週目 [進級テスト] 4週目

ベビースイミング フリー出席

《スクール指定用品》水泳ノート ※水着は自由です

水中で腕・脚を使ってバランスを保ちながら泳ぐことで、**全身をバランスよく鍛える**ことができる水泳。「**脳の空間認知能力**」も鍛えられ、スポーツが得意になるだけでなく、**図形や空間認知能力も向上**するなど、**脳の発達**にも非常に良い効果があると言われています。その他、**風邪をひきにくくなり**、また、**ぜんそくにも良い**などの嬉しい効果もあります。**シャワーが苦手な子**も、続けるうちにお水で遊ぶのが大好きになります。お水が平気になったら、泳ぎの基本に入ります。お子さまの**レベルに合わせ**て、ひとつひとつ習得していくので、安心して通っていただけます。



月会費 ちやいどスイミング

週1回 7,150 円(税込)

週2回 8,800 円(税込)

月会費 A・B・C・選手

週1回 7,480 円(税込)

週2回 9,350 円(税込)

週3回 10,120 円(税込)

(上級~6級)

水泳選手 10,450 円(税込)

月会費 ベビースイミング

フリー 3,960 円(税込)

	コース・対象	曜日	時間	その他
Q	ベビースイミング (6か月~3歳)	月木	10:30~11:15	保護者 同伴
		土	10:15~11:00	
M	ちやいど スイミング (3歳~4歳)	月水木金	13:45~14:45	水なれ
		土	11:15~12:15	
A	ジュニア A (4歳~6歳)	月水木金	15:00~16:10	かえる級 ~9級
		土	13:30~14:40	
		日	11:40~12:50	
B	ジュニア B (5歳以上)	月水木金	16:15~17:25	16級~上級
		土1	15:05~16:15	16級~7級
		土2	16:20~17:30	16級~上級
		日	10:00~11:10	16級~9級
		日	8:45~9:55	8級~上級
C	ジュニア C (小学生以上)	月水木金	17:30~18:40	16級~上級
		土	17:35~18:45	16級~9級
		日	10:00~11:10	
		日	8:45~9:55	
D	選手育成(6級以上)		別途指定日時にて練習します	
E	水泳選手(コーチ認定)		別途指定日時にて練習します	

# 体育 曜日指定制

[練習] 1~3週目 [進級テスト] 4週目

おやこコース フリー出席

《スクール指定用品》体操服上下・体育ファイル

Mコースでは、**様々な運動やお友だちとの関わり**を通して、運動の基礎や**社会性**を身につけます。Aコースからは、**マット・とび箱・鉄棒**など、学校体育でも役に立つ内容を中心に、「**脳を育てる運動**」をお子さまの年齢や経験に合わせて行います。運動が**得意**なお子さまはもちろん、「**運動が苦手**」というお子さまにも、身体を動かすことの**楽しさ**や**喜び**を知ってもらえるように指導いたします。逆上がり・側転・倒立などの練習で、**身体軸**を感じて自分の身体をコントロールできると、体操だけでなく、様々な場面でも役に立ちます。



月会費 Mコース

週1回 7,150 円(税込)

週2回 8,800 円(税込)

月会費 A・B・Cコース

週1回 7,480 円(税込)

週2回 9,350 円(税込)

月会費 おやこコース

フリー 3,960 円(税込)

	コース・対象	曜日	時間	その他
O	おやこコース (10か月~3歳)	木土	10:30~11:30	保護者 同伴
M	Mコース (2歳半~3歳)	月木	13:45~14:45	マット とび箱 鉄棒など
A	Aコース (3歳半~6歳)	月木	15:00~16:10	
		日	9:00~10:10	
B	Bコース (5歳以上)	月木	16:15~17:25	
		日1	10:15~11:25	
		日2	13:20~14:30	
C	Cコース (小学生以上)	月木	17:30~18:40	
		日	11:30~12:40	

# ダンスジム 曜日指定制

[その他] 競技会や大会に参加します

《スクール指定用品》トップ・スパッツ・ファイル

**音楽**が大好き! テレビの前で、**ついつい踊ってしまう**というお子さまにおすすめのクラスです。**ダンスジム**とは、ダンスとアクロバットの要素がMIXされたスポーツで、**柔軟性・バランス脳力・俊敏性**などが自然と身につくクラスです。毎年世界大会でも活躍している、OSKダンスジムチームの選手たちも在籍しています。大会や舞台を経験することで、**自己表現力**も身につきます。また、タンブリングクラスは、アクロパティックでかっこよく、男の子に人気です。



月会費 キッズ・ジュニアコース

週1回 7,480 円(税込)

週2回 9,350 円(税込)

月会費 タンブリング

タンブリング 7,700 円(税込)

	コース・対象	曜日	時間
K	キッズ (3~5歳)	水金	15:30~16:20
		土	14:40~15:30
J	ジュニア (6歳以上)	水	16:30~17:30
		金	16:30~17:30
		土	17:40~18:40
TB	タンブリング (5歳~小学生)男子	土	17:00~18:00

## 0歳からのOSK

# BABY+

ベビープラスコース

### 3歳までの運動経験が大切

OYAKO-TAIKU

BABY SWIMMING

ベビープラス 月会費

フリー 6,600 円(税込)

※ベビースイミング・おやこコースどちらも

フリーでご参加いただけるコースです。