

OSKスポーツクラブ総社

ジュニアスクールのご案内

スイミング

体 育

ダンスジム



OSKスポーツクラブ総社

〒719-1156 岡山県総社市門田 381

問合せ ☎ 0866-94-0888



■フロント営業時間

【月～土】 9:00～22:30
【日・祝】 9:00～19:00

■休館日

毎週火曜日 お盆・年末年始

入会金 3,780 円(税込) 登録料 2,700 円(税込)

- 休 会 費 : 1 か月 1,620 円(税込)
- 兄 弟 割 引 : 2 人目以降の兄弟の会費 10%off

スクールスケジュールについて

・「OSK スクールカレンダー」に基づき、4 週制にて開催いたします。

フリー出席制とは？

- ・参加する曜日を指定する必要はございません。
- ・月4回コース:曜日の指定なしで月 4 回参加できます。
- ・月8回コース:曜日の指定なしで月 8 回参加できます。
- ・フリーコース:月に何回でも参加できます。

会費引落等について

- 会費の引き落とし: 毎月 15 日
当月の会費を自動振替にて引き落としさせていただきます。
(15 日が金融機関休業日の場合、翌営業日に引き落としされます)

- 手続締切日: 毎月スクール最終日まで
・変更・休会・退会など、フロントにてお手続きください。
・お電話でのお手続きはできません。

- 取扱金融機関: 中国銀行・トマト銀行・ゆうちょ銀行

OSK Group

OSKスポーツクラブ岡山 ☎086-252-3111

〒700-0028 岡山県岡山市北区絵図町 1-50

スイミング 体 育 ダンスジム

新体操 トランポリン KIDSチア バレエ KIDSダンス

OSKスポーツクラブ藤原 ☎086-271-1711

〒703-8248 岡山県岡山市中区さい 84-1

スイミング

OSK西バイパスこども館 ☎086-242-2425

〒700-0951 岡山県岡山市北区田中 625-6

スイミング 体 育 ダンスジム



やればできる!
できると楽しいい



運動が得意になると、

カラダ(筋肉)だけでなく、

ココロ(脳・神経)も発達します

定期的に運動をすることで、

心がおだやかな子になります。

お子さまの心と身体の成長に

とても深く関わっている、「運動」。

私たちは、この「運動」の楽しさを伝え、

子どもたちの笑顔を育みます。

スイミング フリー出席制

[練習] 1～3週目 [進級テスト] 4週目

ベビースイミング フリー出席制

《指定用品》水泳ノート・キャップ ※水着は自由です

水中で腕・脚を使ってバランスを保ちながら泳ぐことで、**全身をバランスよく鍛えることができる水泳**。「**脳の空間認知能力**」も鍛えられ、スポーツが得意になるだけでなく、**図形や空間認知能力も向上するなど、脳の発達にも非常に良い効果**があるとされています。その他、**風邪をひきにくくなり、また、ぜんそくにも良いなどの嬉しい効果**もあります。**シャワーが苦手な子**も、続けるうちにお水で遊ぶのが大好きになります。お水が平気になったら、泳ぎの基本に入ります。お子さまの**レベルに合わせて**、ひとつひとつ習得していくので、安心して通っていただけます。

月会費	ベビースイミング	月会費	A・B・Cコース
フリー	3,888 円(税込)	月4回	7,344 円(税込)
月4回	7,020 円(税込)	月8回	9,180 円(税込)
フリー	9,180 円(税込)	フリー	9,936 円(税込)
		水泳選手	10,260 円(税込)

	コース・対象	曜日	時間	その他
Q	ベビースイミング (6か月～2歳半)	木土	10:40～11:20	保護者 同伴
M	ちやいど スイミング (2歳半～3歳)	水木金	13:45～14:45	水なれ
		土	12:45～13:45	
A	ジュニア A (3歳半～6歳)	月水木金	15:00～16:10	かえる級 ～9級
		土	14:00～15:10	
		日	11:20～12:30	
B	ジュニア B (5歳～小学生)	月水木金	16:10～17:20	16級～上級
			15:10～16:20	16級～7級
		土	16:20～17:30	6級～上級
			9:00～10:10	6級～上級
			10:10～11:20	16級～7級
C	ジュニア C (小学生以上)	月水木金	17:20～18:30	16級～上級
			15:10～16:20	16級～7級
		土	16:20～17:30	6級～上級
			9:00～10:10	6級～上級
			10:10～11:20	16級～7級
E	選手 (コーチ認定)		別途指定日時にて練習します	

子どもたちの笑顔を育む 3つのスクール！

OSKスポーツクラブ総社
ジュニアスクールのご案内



体育 フリー出席制

[練習] 1～3週目 [進級テスト] 4週目

《指定用品》体操服上下・体育ファイル

マット・とび箱・鉄棒など、学校体育でも役に立つ内容を中心に、「**脳を育てる運動**」をお子さまの年齢や経験に合わせて行います。運動が**得意**なお子さまはもちろん、「**運動が苦手**」というお子さまにも、身体を動かすことの**楽しさ**や**喜び**を知ってもらえるように指導いたします。逆上がり・側転・倒立などの練習で、**身体の軸**を感じて自分の身体をコントロールすることができると、体操だけでなく、様々な場面でも役に立ちます。



月会費	A・B・Cコース
月4回	7,344 円(税込)
月8回	9,180 円(税込)
フリー	9,936 円(税込)

	コース・対象	曜日	時間	その他
A	Aコース (3歳半～6歳)	水金土	15:00～16:10	マット とび箱 鉄棒など
B	Bコース (5歳～8歳)	水金土	16:15～17:25	
C	Cコース (小学生以上)	水金土	17:30～18:40	

ダンスジム フリー出席制

[その他] 競技会や大会に参加します

《指定用品》トップ・スパッツ・ファイル

音楽が大好き!テレビの前で、**つつい踊ってしまう**というお子さまにおすすめのクラスです。**ダンスジム**とは、ダンスとアクロバットの要素がMIXされたスポーツで、**柔軟性・バランス脳力・俊敏性**などが自然と身につくクラスです。毎年世界大会でも活躍している、OSKダンスジムチームの選手たちも在籍しています。大会や舞台を経験することで、**自己表現力**も身につきます。また、タンプリングクラスは、アクロバティックでかっこよく、男の子に人気です。



月会費	キッズ・ジュニアコース
月4回	7,344 円(税込)
月8回	9,180 円(税込)

	コース・対象	曜日	時間
K	キッズ (3歳～5歳)	木	16:00～16:50
J	ジュニア (6歳～)	木	17:00～18:00
		土	9:00～10:00