

OSKスポーツクラブ総社

ジュニアスクールのご案内

スイミング

体 育

ダンスジム



OSKスポーツクラブ総社

〒719-1156 岡山県総社市門田 381

問合先 ☎ 0866-94-0888



■フロント営業時間

【月～土】 9:00～21:30
【日】 9:00～18:00
【祝日】 9:00～19:00

■休館日

毎週火曜日
お盆・年末年始
その他当社指定日

入会金 3,850 円(税込) 登録料 2,750 円(税込)

●休 会 費 : 1か月 1,650 円(税込)

スクールスケジュールについて

・「OSK スクールカレンダー」に基づき、4 週制にて開催します。

フリー出席制とは？

- ・参加する曜日を指定する必要はございません。
- ・月4回コース:曜日の指定なしで月 4 回参加できます。
- ・月8回コース:曜日の指定なしで月 8 回参加できます。
- ・フリーコース:月に何回でも参加できます。

会費引落等について

■会費の引き落とし: 毎月 15 日

当月の会費を自動振替にて引き落としさせていただきます。
(15 日が金融機関休業日の場合、翌営業日に引き落としされます)

■手続締切日: 毎月 20 日 (休館日の場合は翌営業日)

- ・変更・休会・退会など、フロントにてお手続きください。
- ・お電話でのお手続きはできません。

■取扱金融機関: 中国銀行・トマト銀行・ゆうちょ銀行

OSK Group

OSKスポーツクラブ岡山 ☎086-252-3111

〒700-0028 岡山県岡山市北区絵図町 1-50

スイミング 体育 ダンスジム

新体操 トランポリン KIDSチア バレエ KIDSダンス

OSKスポーツクラブ藤原 ☎086-271-1711

〒703-8248 岡山県岡山市中区さい 84-1

スイミング

OSK西バイパスこども館 ☎086-242-2425

〒700-0951 岡山県岡山市北区田中 625-6

スイミング 体育 ダンスジム



やればできる!

できると楽しいいいい♪



運動が得意になると、

カラダ(筋肉)だけでなく、

ココロ(脳・神経)も発達します

定期的に運動をすることで、

心がおだやかな子になります。

お子さまの心と身体の成長に

とても深く関わっている、「運動」。

私たちは、この「運動」の楽しさを伝え、

子どもたちの笑顔を育みます。

スイミング

フリー出席制

[練習]1~3週目 [進級テスト]4週目

ベビー・ちゃいりど

フリー出席制

《指定用品》水泳ノート・キャップ ※水着は自由です

水中で全身をバランスよく鍛えることができる水泳。脳の空間認知能力も鍛えられ、スポーツが得意になるだけでなく、**脳の発達**にも良い効果があると言われています。その他、体温調節機能を向上させ、**風邪をひきにくくなり**、呼吸器系の刺激により、**ぜんそくも改善**されやすくなります。シャワーが苦手な子も、続けるうちにお水で遊ぶのが大好きになります。お水が平気になったら、泳ぎの練習をしていきます。お子さまの**レベルに合わせて**、ひとつひとつ習得していくので、**安心して**通っていただけます。

月会費	ベビースイミング
フリー	3,960 円(税込)

月会費	A・B・Cコース
月4回	7,480 円(税込)
月8回	9,350 円(税込)
フリー	10,120 円(税込)
強化育成	10,120 円(税込)
水泳選手	10,450 円(税込)

月会費	ちゃいりどスイミング
月4回	7,150 円(税込)
フリー	9,350 円(税込)

※「対象」は目安です

	コース・対象	曜日	時間	その他
Q	ベビースイミング (6か月~3歳)	木土	10:00~10:40	保護者 同伴
M	ちゃいりど スイミング (2歳半~4歳)	水木金	13:45~14:45	水なれ
		土	11:20~12:20	
A	ジュニア A (3歳半~6歳)	月水木金	15:00~16:10	かえる級 ~9級
		土	13:00~14:10	
		日	11:20~12:30	
B	ジュニア B (5歳~小学生)	月水木金	16:10~17:20	16級~上級
			14:10~15:20	16級~9級
		土	15:20~16:30	13級~7級
			16:30~17:40	6級~上級
		日	9:00~10:10	6級~上級
10:10~11:20	16級~7級			
C	ジュニア C (小学生以上)	月水木金	17:20~18:30	16級~上級
			14:10~15:20	16級~9級
		土	15:20~16:30	13級~7級
			16:30~17:40	6級~上級
		日	9:00~10:10	6級~上級
10:10~11:20	16級~7級			
	強化育成・選手 (コーチ認定)		別途指定日時にて練習します	

子どもたちの笑顔を育む 3つのスクール!

OSKスポーツクラブ総社
ジュニアスクールのご案内



体育

フリー出席制

[練習]1~3週目 [進級テスト]4週目

[その他]各コース定員がございます

《指定用品》体操服上下・体育ファイル

マット・とび箱・鉄棒など、学校体育でも役に立つ内容を中心に、「**脳**を育てる運動」をお子さまの年齢や経験に合わせて行います。運動が**得意**なお子さまはもちろん、「運動が**苦手**」というお子さまにも、身体を動かすことの**楽しさ**や**喜び**を知ってもらえるように指導いたします。逆上がり・側転・倒立などの練習で、**身体**の軸を感じて自分の身体をコントロールできると、体操だけでなく、様々な場面でも役に立ちます。



月会費	A・B・Cコース
月4回	7,480 円(税込)
月8回	9,350 円(税込)
フリー	10,120 円(税込)

	コース・対象	曜日	時間	その他
A	Aコース (3歳半~6歳)	水金土	15:00~16:10	マット とび箱 鉄棒など
B	Bコース (5歳~8歳)	水金土	16:15~17:25	
C	Cコース (小学生以上)	水金土	17:30~18:40	

ダンスジム

フリー出席制

[その他]競技会や大会に参加します

《指定用品》トップ・スパッツ・ファイル

音楽が大好き!テレビの前で、ついつい**踊ってしまう**というお子さまにおすすめのクラスです。**ダンスジム**とは、ダンスとアクロバットの要素がMIXされたスポーツで、**柔軟性・バランス脳力・俊敏性**などが自然と身につくクラスです。毎年世界大会でも活躍している、OSKダンスジムチームの選手たちも在籍しています。大会や舞台を経験することで、**自己表現力**も身につきます。また、タンブリングクラスは、アクロバティックでかっこよく、男の子に人気です。



月会費	キッズ・ジュニアコース
月4回	7,480 円(税込)
月8回	9,350 円(税込)

	コース・対象	曜日	時間
K	キッズ (3歳~5歳)	木	16:00~16:50
J	ジュニア (6歳~)	木	17:00~18:00
		土	9:00~10:00