

無理なく、楽しく、上手になる!

はじめて水泳教室 ～少人数コース～

パーソナルスイミングで理想的な泳ぎ方を!

6～7 月期
クロール

8～9 月期
背泳ぎ

水泳の基礎習得を
目指した教室です。

教室の特徴

泳ぎ方がわかる



こんな方におすすめ

泳げるようになりたい方

キレイに泳げる



キレイなフォームを身につけたい方

無駄なく泳げる



今よりも長い距離を泳ぎたい方

日程

2019年6月～9月

毎週金曜日 13:00～13:45

費用

【1ヶ月】 10,800円(税込)

場所

1F プール(6・7コース)

定員

定員5名(OSK会員・一般)

3名以上での開催となります

担当コーチ



小堀 浩志

お申し込みは『総社クラブフロント』までお問い合わせください

OSK スポーツクラブ総社
TEL0866-94-0888