

1日(金)	11:00~11:40 ラテンエアロ(石川) → 休講
2日(土)	
3日(日)	
4日(月)	
5日(火)	
6日(水)	10:30~11:15 上級スイム(伊丹) → 休講
7日(木)	
8日(金)	
9日(土)	
10日(日)	
11日(月)	
12日(火)	
13日(水)	
14日(木)	
15日(金)	11:00~11:45 チャレンジ600・800(江尻) → スイムサークル(フリー)
16日(土)	
17日(日)	
18日(月)	
19日(火)	
20日(水)	祝日レッスン(別紙参照)
21日(木)	
22日(金)	
23日(土)	11:30~12:30 SALSATION®(中村) → (石川)
24日(日)	
25日(月)	
26日(火)	
27日(水)	
28日(木)	
29日(金)	
30日(土)	
31日(日)	

祝日レッスンのお知らせ

2024/3/20(水)

営業時間:9:00~19:00

時間			レッスン	担当者	場所
10:30	～	11:30	SALSATION®	岡本	スタジオ
12:00	～	12:50	ピラティス	天峰	スタジオ
13:10	～	14:10	卓球	フリー	スタジオ
11:00	～	11:30	初級スイム	熊代	プール