



OSKスポーツクラブ岡山

フィットネス GWスケジュール 2020

2020.5.01 更新 ※最新の情報を確認するには、ページの再読み込みをしてご確認ください。

日程	営業時間	プールレッスン	スタジオレッスン
4/28(火)	休館日	-	-
4/29(水)祝	10:00~20:00	2Fプール 10:30~11:15 初級スイム海崎	アリーナ 10:40~11:30 ZUMBA 折戸 12:00~12:45 BODY BALANCE45 篠原(里) Aスタジオ 13:30~14:10 ピラティスベーシック 篠原(幸) 18:15~19:00 ブレイシングヨーガ 古谷
4/30(木)	6:30~23:00	通常通り	通常通り
5/1(金)	6:30~22:00	2Fプール利用時間 12:00~13:00 21:00~21:30	通常通り
5/2(土)	6:30~22:00	通常通り	通常通り
5/3(日)祝	10:00~20:00	通常通り	通常通り
5/4(月)祝	10:00~20:00	レッスンなし 1Fプールを ご利用ください ※2Fプールはご利用 いただけません	アリーナ 10:40~11:30 ZUMBA ASUKA 12:30~13:20 オリジナル 松永 18:15~19:00 ピラティスベーシック 比知黒
5/5(火)祝	休館日	-	-
5/6(水) 振替休日	10:00~20:00	2Fプール 10:30~11:15 上級スイム 米林 ※レッスン以外、 2Fプールはご利用 いただけません	アリーナ 10:40~11:30 テクニカルエアロ Lo 折戸 12:00~12:45 ピラティスベーシック 篠原(幸) 13:10~14:00 シンプルエアロ Lo 篠原(幸) Aスタジオ 18:15~19:00 ブレイシングヨーガ 古谷
5/7(木)	6:30~22:00	通常通り	通常通り

※今後、新型コロナウイルスの感染拡大状況により、予定変更となる場合がございます。
変更した予定は、上記表へ追記してご案内いたします。