



OSKスポーツクラブ藤原

フィットネス GWレッスンスケジュール

2020.4.27 更新 ※最新の情報を確認するには、ページの再読み込みをしてご確認ください。

日程	営業時間	スタジオレッスン	プールレッスン
4/28(火)	休館日	-	-
4/29(水)	休館日	-	-
4/30(木)	6:30~21:30	通常通り	通常通り
5/1(金)	9:30~19:00	10:40~11:30 シンプルエアロ 光田 14:00~14:50 オリジナルエアロ 松浦	10:40~11:10 水中エクササイズ 高原 11:40~12:10 初級スイム 野崎
5/2(土)	9:30~19:00	11:50~12:40 フットコンディショニング 鈴木 13:00~14:00 ピラティスベーシックプラス 宮本	11:50~12:20 フィンスイム 三宅
5/3(日)	9:30~19:00	14:40~15:30 シンプルエアロ 松浦	-
5/4(月)	9:30~19:00	10:40~11:30 シンプルエアロ 吉田 15:00~15:50 オリジナルエアロ 松浦	10:40~11:10 アクア機能改善 田村
5/5(火)	休館日	-	-
5/6(水)	休館日	-	-
5/7(木)	6:30~21:30	通常通り	通常通り

※今後、コロナウイルスの感染拡大状況により、予定変更となる場合がございます。
変更した予定は、上記表へ追記してご案内いたします。