



# OSKスポーツクラブ藤原

## フィットネス GWレッスンスケジュール

**2021.4.19 更新** ※最新の情報を確認するには、ページの再読み込みしてご確認ください。

日程	営業時間	スタジオレッスン	プールレッスン
4/29(木)	9:30~19:00	10:30~11:10 はじめてエアロ 野崎 14:00~14:50 機能改善教室 坂田	11:40~12:30 上級スイム 吉村
4/30(金)	6:30~21:30	通常通り	通常通り
5/1(土)	9:30~19:00	11:50~12:40 機能改善教室 松井	11:45~12:15 フインスイム 三宅
5/2(日)	9:30~19:00	通常通り	通常通り
5/3(月)	9:30~19:00	10:40~11:30 シンプルエアロ 吉田 15:00~15:50 オリジナルエアロ 松浦	10:40~11:10 アクアビクス 野崎
5/4(火)	休館日	-	-
5/5(水)	9:30~19:00	10:00~10:50 ウェーブ&やまおく体操 田村 14:30~15:20 ブレッシングヨーガ 野崎	12:10~12:40 中級スイム 野崎
5/6(木)	6:30~21:30	通常通り	通常通り

※今後、新型コロナウイルスの感染拡大状況により、予定変更となる場合がございます。  
変更した予定は、上記表へ追記してご案内いたします。