

OSK 西バイパスこども館 本科おためし

OSK西バイパスこども館では、初心者指導のコーチが充実！初めてでも安心です

8月期 7/29(木)～8/23(月) **1回** ¥500(税込) **3回** ¥2,400(税込)

9月期 9/1(水)～9/20(月)

- おひとりさま1回限りときさせていただきます。
- 各コース定員がございます。ご予約はお早目に！

スイミング

コース・対象	曜日	時間
ベビースイミング 6か月～3歳	月木 土	10:30～11:15 10:15～11:00
ちやいと スイミング 3歳～4歳	月水木金 土	13:45～14:45 11:15～12:15
Aコース 4歳～6歳	月水木金 土 日	15:00～16:10 13:30～14:40 11:40～12:50
Bコース 5歳以上	月水木金 土1 土2 日	16:15～17:25 15:05～16:15 16:20～17:30 10:00～11:10
Cコース 小学生以上	月水木金 土 日	17:30～18:40 17:35～18:45 10:00～11:10

たいいく

コース・対象	曜日	時間
ベビージム 10か月～3歳	木土	10:30～11:30
Mコース 2歳半～3歳	月木	13:45～14:45
Aコース 3歳半～6歳	月木 日	15:00～16:10 定員いっぱいです
Bコース 5歳以上	月金 日	16:15～17:25 定員いっぱいです
Cコース 小学生以上	月木 日	定員いっぱいです

ダンスジム

コース・対象	曜日	時間
ベビーダンスジム 1歳～2歳	水	14:20～15:10
キッズ 3歳～5歳	水金 土	15:30～16:20 14:40～15:30
ジュニア 6歳以上	水金 金土 土	16:30～17:30 16:30～17:30 17:40～18:40 15:40～16:40
ダンプリング 5歳～小学生男子	土	17:00～18:00

OSK 西バイパスこども館
スイミングスクールは

こども専用施設で、
こどもの指導に特化した
スタッフが指導します

低年齢
クラス
監視員
常駐！



NEW!

BABY DANCE GYMNASICS

7月から新設！低年齢から始めることで、柔軟性やリズム感、バランス感覚も身につくようになります。おやこで楽しく体力づくり始めませんか？



OSK西バイパスこども館

〒700-0951 岡山市北区田中625-6

定休日：毎週火曜日
営業時間：月木土 10:00～19:00
水金 13:00～19:00
日 8:30～15:00

086-242-2425

各スクールの詳細はホームページで！

OSKこども館 | 検索

<https://www.osk21.co.jp/kibi/>



スイミングがどんな効果があるの？

免疫力向上

全身を使った有酸素運動で、免疫細胞が活性化され、水による刺激で自律神経を鍛えることができます。

アレルギー体質の改善

意識的に呼吸をすることで、呼吸器が鍛えられます。喘息体質改善はもちろん、アトピーにも良いと言われています。

運動神経・運動能力向上

水中で身体を動かすことで、普段使うことのないバランス感覚を保とうとし、運動機能が向上されます。

学習機能の発達

水泳は学習機能の発達にも良いと言われ、現に「東大生 60%以上が過去に水泳を習っていた」という統計もあります。

OSK 西バイパスこども館なら
はじめてでも
大丈夫！



支配人の藤岡です。OSK 西バイパスこども館の
コーチは子ども達に「泳ぐことの楽しさ」を伝えて、
水泳が大好きな子どもたちを育てます。

ボールが苦手なお子さまには、ゆっくり丁寧に。
まずは「水に慣れる」ところから始めます。

OSK 西バイパスこども館で
スイミング体験しよう！



こども館には『スイミング』専門のコーチがいっぱい！
女性コーチも多いため、初びき者や低年齢の
お子さまでも安心して通えます！

