



OSK スポーツクラブ藤原

ゴールデンウィーク レッスンスケジュール

日程	営業時間	スタジオレッスン	プールレッスン
4/29(金)	9:30~19:00	10:35~11:25 シンプルエアロ(光田) 11:45~12:45 フラダンス(南部)	11:15~11:45 初級スイム(三宅)
4/30(土)	6:30~19:00	レッスンスケジュール通り	
5/1(日)	9:30~19:00	14:40~15:30 シンプルエアロ(松浦) 16:00~17:00<有料> 美ボディメイク(松浦)	
5/2(月)	9:30~19:00	10:40~11:30 シンプルエアロ(吉田) 15:00~15:50 オリジナルエアロ(松浦)	10:40~11:10 水中サーキット(野崎) 11:20~11:50 中級スイム(野崎)
5/3(火)	休館日		
5/4(水)	9:30~19:00		12:00~12:30 アクアビクス(野崎)
5/5(木)	9:30~19:00	10:30~11:10 はじめてエアロ 野崎 14:00~14:50 機能改善教室 坂田	11:40~12:30 上級スイム(吉村)

※レッスン変更がある場合、館内掲示・会員メールにてお知らせいたします。



OSK スポーツクラブ藤原

ゴールデンウィーク プール時間表

日程	営業時間	
4/29(金)	9:30~19:00	スイミングスクール休みのため、終日利用可 レッスン時間に応じて、一部制限あり 18:30~ 選手コースのため 3レーン利用可
4/30(土)	6:30~19:00	スイミングスクール休みのため、終日利用可 レッスン時間に応じて、一部制限あり 18:30~ 選手コースのため 3レーン利用可
5/1(日)	9:30~19:00	スイミングスクール休みのため、終日利用可 レッスン時間に応じて、一部制限あり 18:30~ 選手コースのため 3レーン利用可
5/2(月)	9:30~19:00	スイミングスクール休みのため、終日利用可 レッスン時間に応じて、一部制限あり
5/3(火)	休館日	
5/4(水)	9:30~19:00	スイミングスクール実施のため、 レッスンスケジュール通りのコース制限あり
5/5(木)	9:30~19:00	スイミングスクール実施のため、 レッスンスケジュール通りのコース制限あり

※レッスン変更がある場合、館内掲示・会員メールにてお知らせいたします。