



OSKスポーツクラブ総社

フィットネス GW スケジュール

2022.4.20 更新 ※最新の情報を確認するには、ページの再読み込みをしてご確認ください。

日程	営業時間	レッスン
4/29(金)	9:00~19:00	【スタジオ】 10:00~10:50 ZUMBA® (KChika) NO:18477 11:10~11:40 STRONGNATION™ (KChika) NO:18498 13:00~13:50 SALSATION® (岡本) 【プール】 12:00~12:40 チャレンジ 500・800 (熊代)
4/30(土)	9:00~21:30	スケジュール通り
5/1(日)	9:00~18:00	スケジュール通り
5/2(月)	9:00~21:30	スケジュール通り 【休講】 19:10~20:00 ピラティス (石川) 20:20~21:00 姿勢改善教室 (石川)
5/3(火)	休館日	
5/4(水)	9:00~19:00	【スタジオ】 12:30~13:30 SALSATION® (岡本)
5/5(木)	9:00~19:00	【スタジオ】 10:30~11:20 シンプルエアロ (小竹森) 13:10~13:50 ピラティス (大橋)

※今後、コロナウイルスの感染拡大状況により、予定変更となる場合がございます。

OSKスポーツクラブ総社 0866-94-0888