



OSKスポーツクラブ岡山

フィットネス お盆スケジュール 2023

日程	営業時間	プールレッスン	スタジオレッスン
8/11(金) ^祝	ジムエリア 24h プール 10:00~18:45 フロント 10:00~20:00 温浴施設 10:00~19:45	2Fプール 11:20~12:10 上級スイム 平岡	A スタジオ 11:50~12:40 ピラティスベーシック+ 米林 13:00~14:00 セルフコンディショニング 米林 14:20~14:50 BARRE バーチャル 15:00~15:45 SH'BAM バーチャル 15:55~16:40 BODY BALANCE バーチャル 16:50~17:35 BODY COMBAT バーチャル 17:45~18:30 LESMILLS CORE バーチャル ※スポーツクラス卓球は通常通り ※ジムショートレッスンは休講となります
8/12(土)	通常営業	通常通り	通常通り
8/13(日)	ジムエリアのみ 24 時間営業	※13日(日)~15日(火)は OSK 会員のみ利用可能です	
8/14(月)	ジムエリアのみ 24 時間営業		
8/15(火)	ジムエリアのみ 24 時間営業		
8/16(水)	通常営業	プール レッスンなし	A スタジオ 11:00~11:50 ピラティスベーシック 篠原(幸) 13:30~14:30 瞑想ヨーガ YOU 15:00~15:45 LESMILLS CORE バーチャル 15:55~16:40 SH'BAM バーチャル 16:50~17:35 BODY BALANCE バーチャル 17:45~18:30 BODY COMBAT バーチャル 18:40~19:25 LESMILLS CORE バーチャル 19:35~20:05 GRIT(CARDIO) バーチャル 20:15~20:45 LESMILLS CORE バーチャル ※スポーツクラス卓球は通常通り ※ジムショートレッスンは休講となります
8/17(木)	通常営業	通常通り	通常通り

変更した予定は、上記表へ追記してご案内いたします。

OSKスポーツクラブ岡山 086-252-3111