

# スイミング

# 少人数クラス

## 対象

課題の克服・泳力向上を目指したい方 / 3歳半以上のお子様

## 参加費

3,850円 (税込) ※指導料は、お申込日から1週間以内にお支払いください。  
お支払いのない場合は、キャンセル扱いとさせていただきます。

## 時間

土曜日：15:15～16:00 / 日曜日：14:00～14:45

## 内容

- ① コーチ1人に対して、お子様 **4名まで**の少人数で、  
個々のレベルに合わせて目標達成に近づけていくクラスです。
- ② 練習の最後に進級テストを行います。
- ③ 効果を最大限に引き出すため、泳法を限定して実施します。

※2024年1月度より会員も一般も同じ枠でお申込みいただけます。

※水泳会員6～上級の受講希望者は泳法に関係なく、1/27(土)のみとさせていただきます。

## 申込方法

フロント営業時間内に所定の用紙にご記入の上、お申し込みください。  
**1人2枠までのお申し込みが可能です。**

日程 対象者	担当コーチ クラス	受付枠			
1/6 (土)	山本コーチ クロール・背泳ぎ				
1/13 (土)	加藤コーチ クロール・背泳ぎ				
1/13 (土)	山本コーチ 平泳ぎ・バタフライ				
1/14 (日)	堀口コーチ クロール・背泳ぎ				
1/14 (日)	加藤コーチ 平泳ぎ・バタフライ				

日程 対象者	担当コーチ クラス	受付枠			
1/20 (土)	山本コーチ 水慣れ				
1/21 (日)	加藤コーチ クロール・背泳ぎ				
1/27 (土)	加藤コーチ 平泳ぎ・バタフライ				
1/27 (土) ※6～上級限定	山本コーチ クロール・背泳ぎ 平泳ぎ・バタフライ				
1/28 (日)	堀口コーチ クロール・背泳ぎ				

水慣れクラス  
顔つけ・バタ足  
背面キックを  
練習するよ♪

クロール・背泳ぎ  
クラス  
水泳会員は  
14級になったら  
申込できるよ♪

平泳ぎ・バタフライ  
クラス  
水泳会員は  
8級になったら  
申込できるよ♪