

スイミング

少人数クラス

対象

課題の克服・泳力向上を目指したい方 / 3歳半以上のお子様

参加費

3,850円(税込) ※指導料は、お申込日から1週間以内にお支払いください。
お支払いのない場合は、キャンセル扱いとさせていただきます。

時間

土曜日：15:15～16:00 / 日曜日：14:00～14:45

内容

- ① コーチ1人に対して、お子様 **4名まで**の少人数で、
個々のレベルに合わせて目標達成に近づけていくクラスです。
- ② 練習の最後に進級テストを行います。
- ③ 効果を最大限に引き出すため、泳法を限定して実施します。

※2024年1月度より会員も一般も同じ枠でお申込みいただけます。

※水泳会員6～上級の受講希望者は泳法に関係なく、2/24(土)のみとさせていただきます。

申込方法

フロント営業時間内に所定の用紙にご記入の上、お申し込みください。
1人2枠までのお申し込みが可能です。

日程 対象者	担当コーチ クラス	受付枠			
2/3 (土)	山本コーチ 水慣れ				
2/10 (土)	鈴木コーチ クロール・背泳ぎ				
2/10 (土)	加藤コーチ 平泳ぎ・バタフライ				
2/11 (日)	堀口コーチ クロール・背泳ぎ				
2/17 (土)	山本コーチ 平泳ぎ・バタフライ				

日程 対象者	担当コーチ クラス	受付枠			
2/18 (日)	鈴木コーチ クロール・背泳ぎ				
2/18 (日)	加藤コーチ 平泳ぎ・バタフライ				
2/24 (土) ※6～上級限定	山本コーチ クロール・背泳ぎ 平泳ぎ・バタフライ				
2/25 (日)	加藤コーチ クロール・背泳ぎ				



水慣れクラス
顔つけ・バタ足
背面キックを
練習するよ♪

クロール・背泳ぎ
クラス
水泳会員は
14級になったら
申込できるよ♪



平泳ぎ・バタフライ
クラス
水泳会員は
8級になったら
申込できるよ♪