

受付  
3/2(土)  
13:30~

# 体育スクール

## 「おためし」「少人数」コース

### 「おためしコース」「少人数コース」って

#### どんな教室？

\*「おためしコース・少人数コース」は、集団指導の練習内容をコーチ 1 名に参加者 4~5 名程度で練習します。

\* O S K 会員の方も会員登録のない一般の方もご参加いただけます。

①「おためしコース」は、年少・年中さんの初めての習い事にお勧めのクラスです。体育が初めての方でも安心してご参加ください（3歳半~5歳 年少・年中限定）

②『少人数コース』は、年長さんの入学前に体育の基礎を習いたい方にお勧めのクラスです。

（5~6歳 4月から小学生限定）



## 体育スクール



脳神経の発達を促す「脳育運動」を取り入れています。  
低年齢では、運動あそびを中心に社会性も育み、ABC コースでは、マット・とび箱・鉄棒を中心に様々な運動を経験します。「できた!」の喜びが、自信や自立につながります。



### ① 「おためし（年少・年中）コース」 3/29(金) 14:00~14:45

コーチ 1 名と参加者 4 名で 3 種目練習！（マット・とび箱・鉄棒の練習をします）

※初めて体育を習う方におすすめのクラスです。お子様のペースに合わせて練習します。

●時間：1 回 45 分 ●参加費：1 名 3,850 円（税込） 定員 8 名

### ②「少人数 年長（新一年生）コース」 3/29(金) 15:00~15:45

コーチ 1 名と参加者 5 名で 2 種目練習！（鉄棒・とび箱 2 種目の練習をします）

※4月~小学校入学のお子様限定クラスです。柔軟やウォーミングアップも含まれます。

●時間：1 回 45 分 ●参加費：1 名 3,850 円（税込） 定員 10 名

#### 【お申し込み方法】

- ① ご希望のコースを選んでください。
- ② フロントにて、所定のお申込用紙に必要事項をご記入の上、参加費を添えてお申込みください。
- ③ キャンセルについて  
\* 参加日の 1 日前までは、全額返金  
\* 参加日当日は、返金できませんので、あらかじめご了承ください。