

# OSK西バイパスこども館

ジュニアスクールのご案内

2024年4月～

スイミング  
体 育  
ダンスジム



〒700-0951 岡山市北区田中 625-6

問合先 ☎ 086-242-2425



## ■フロント営業時間

月 木 土 10:00～19:00  
水 13:00～19:00  
金 14:30～19:00  
日 8:30～15:00

## ■休館日

毎週火曜日  
GW・お盆・年末年始

会員管理システムhacomono  
マイページログイン QRコード



入会金 3,850 円(税込) 登録料 2,750 円(税込)

- 休 会 費 : 1か月 1,650 円(税込)
- スクールバス運営管理費:1か月 935 円(税込)

## スクールスケジュールについて

・「OSKスクールカレンダー」に基づき、4週制にて開催いたします。

## 曜日指定制とは?

- ・参加する曜日を指定し、ご参加ください。
- ・週2回コースの方は、ご希望の2つの曜日を選択ください。
- ・曜日変更は手続き締切日までにフロントにてお手続きください。

## 練習の振替について

- ・欠席した場合、他の曜日にご参加ください。  
前日までにマイページにてお申込ください。
- ・当月度内に振替ができない場合は、翌月度まで振替ができます。

《スイミング・体育スクール》※進級テストのあるスクールの振替

練習週に欠席 → 練習週に振替ss

テスト期間に欠席 → テスト期間に振替

## 会費引落等について

### ■会費の引き落とし:毎月27日

翌月の会費を自動振替にて引き落としさせていただきます。  
(27日が金融機関休業日の場合、翌営業日に引き落としされます)

### ■手続き締切日:前月 10 日(10 日が休館日の場合の締切日は、前営業日です)

- ・変更・休会は、マイページよりお手続きください。  
なお、2つ以上スクールをご登録の場合の休会手続きや  
ペビープラスの変更などはフロントでのお手続きとなります。
- ・退会はフロントにてお手続きください。
- ・お電話でのお手続きはできません。

## OSK Group

OSKスポーツクラブ岡山 086-252-3111

〒700-0028 岡山県岡山市北区絵図町 1-50

スイミング 体 育 ダンスジム

新体操 トランポリン KIDSチア バレエ KIDSダンス

OSKスポーツクラブ藤原 086-271-1711

〒703-8248 岡山県岡山市中区さい 84-1

スイミング

OSKスポーツクラブ総社 0866-94-0888

〒719-1156 岡山県総社市門田 381

スイミング 体 育 ダンスジム

やればできる!  
できると楽しいい



運動が得意になると、

カラダ(筋肉)だけでなく、

ココロ(脳・神経)も発達します

定期的に運動をすることで、

心がおだやかな子になります。

お子さまの心と身体の成長に

とても深く関わっている、「運動」。

私たちは、この「運動」の楽しさを伝え、

子どもたちの笑顔を育みます。

# スイミング 曜日指定制

[練習] 1~3週目 [進級テスト] 4週目

ベビースイミング フリー出席

《スクール指定用品》水泳ノート※ベビースイミングのみ水着

水中で腕・脚を使ってバランスを保ちながら泳ぐことで、**全身をバランスよく鍛える**ことができる水泳。「**脳の空間認知能力**」も鍛えられ、スポーツが得意になるだけでなく、**図形や空間認知能力も向上**するなど、**脳の発達**にも非常に良い効果があると言われています。その他、**風邪をひきにくくなり**、また、**ぜんそくにも良い**などの嬉しい効果もあります。**シャワーが苦手な子**も、続けるうちに**お水で遊ぶのが大好き**になります。お水が平気になったら、泳ぎの基本に入ります。お子さまの**レベルに合わせて**、ひとつひとつ習得していくので、安心して通っていただけます。



月会費 ちやいるどスイミング

週1回 8,250 円(税込)

週2回 9,900 円(税込)

月会費 A・B・C・選手

週1回 8,580 円(税込)

週2回 10,450 円(税込)

週3回 11,220 円(税込)

水泳選手 12,430 円(税込)

月会費 ベビースイミング

フリー 4,510 円(税込)

|   | コース・対象                    | 曜日   | 時間            | その他         |
|---|---------------------------|------|---------------|-------------|
| Q | ベビースイミング<br>(6か月~3歳)      | 月木   | 10:30~11:15   | 保護者<br>同伴   |
|   |                           | 土    | 10:15~11:00   |             |
| M | ちやいるど<br>スイミング<br>(3歳~4歳) | 月水木  | 13:45~14:45   | 水なれ         |
|   |                           | 土    | 11:15~12:15   |             |
| A | ジュニア A<br>(4歳~6歳)         | 月水木金 | 15:00~16:10   | かえる級<br>~9級 |
|   |                           | 土    | 13:30~14:40   |             |
|   |                           | 日    | 11:40~12:50   |             |
| B | ジュニア B<br>(5歳以上)          | 月水木金 | 16:15~17:25   | 16級~上級      |
|   |                           | 土1   | 15:05~16:15   | 16級~7級      |
|   |                           | 土2   | 16:20~17:30   | 16級~上級      |
|   |                           | 日    | 10:00~11:10   | 16級~9級      |
|   |                           | 日    | 8:45~9:55     | 8級~上級       |
| C | ジュニア C<br>(小学生以上)         | 月水木金 | 17:30~18:40   | 16級~上級      |
|   |                           | 土    | 17:35~18:45   |             |
|   |                           | 日    | 10:00~11:10   | 16級~9級      |
|   |                           | 日    | 8:45~9:55     | 8級~上級       |
| D | 選手育成(6歳以上)                |      | 別途指定日時にて練習します |             |
| E | 水泳選手(コーチ認定)               |      | 別途指定日時にて練習します |             |

# 体育 曜日指定制

[練習] 1~3週目 [進級テスト] 4週目

ベビージム フリー出席

《スクール指定用品》体操服上下・体育ファイル

Mコースでは、**様々な運動やお友だちとの関わり**を通して、運動の基礎や**社会性**を身につけます。Aコースからは、**マット・とび箱・鉄棒**など、学校体育でも役に立つ内容を中心に、「**脳を育てる運動**」をお子さまの年齢や経験に合わせて行います。運動が**得意なお子さま**はもちろん、「運動が**苦手**」というお子さまにも、**身体を動かすことの楽しさや喜び**を知ってもらえるように指導いたします。逆上がり・側転・倒立などの練習で、**身体の軸**を感じて自分の身体をコントロールできると、体操だけでなく、様々な場面でも役に立ちます。



月会費 Mコース

週1回 8,250 円(税込)

週2回 9,900 円(税込)

月会費 A・B・Cコース

週1回 8,580 円(税込)

週2回 10,450 円(税込)

月会費 ベビージム

フリー 4,510 円(税込)

|   | コース・対象             | 曜日 | 時間          | その他                |
|---|--------------------|----|-------------|--------------------|
| O | ベビージム<br>(10か月~3歳) | 木土 | 10:10~11:10 | 保護者<br>同伴          |
| M | Mコース<br>(2歳半~3歳)   | 木土 | 11:30~12:30 | マット<br>とび箱<br>鉄棒など |
| A | Aコース<br>(3歳半~6歳)   | 月木 | 15:00~16:10 |                    |
|   |                    | 日  | 9:00~10:10  |                    |
| B | Bコース<br>(5歳以上)     | 月木 | 16:15~17:25 |                    |
|   |                    | 日1 | 10:15~11:25 |                    |
|   |                    | 日2 | 13:20~14:30 |                    |
| C | Cコース<br>(小学生以上)    | 月木 | 17:30~18:40 |                    |
|   |                    | 日  | 11:30~12:40 |                    |



# ダンスジム 曜日指定制

[その他] 競技会や大会に参加します

《スクール指定用品》トップ・スパッツ・ファイル

**音楽**が大好き！テレビの前で、**ついつい踊ってしまう**というお子さまにおすすめのクラスです。**ダンスジム**とは、ダンスとアクロバットの要素がMIXされたスポーツで、**柔軟性・バランス脳力・俊敏性**などが自然と身につくクラスです。毎年世界大会でも活躍している、OSKダンスジムチームの選手たちも在籍しています。大会や舞台を経験することで、**自己表現力**も身につきます。



月会費 キッズ・ジュニアコース

週1回 8,580 円(税込)

週2回 10,450 円(税込)

月会費 選手育成コース

週1回 9,130 円(税込)

月会費 ベビードダンスジム

週1回 3,190 円(税込)

|    | コース・対象              | 曜日 | 時間          |
|----|---------------------|----|-------------|
| OD | ベビードダンスジム<br>(1~2歳) | 水  | 11:00~11:50 |
| K  | キッズ<br>(3~5歳)       | 水金 | 15:30~16:20 |
|    |                     | 土  | 14:40~15:30 |
| J  | ジュニア<br>(6歳以上)      | 水  | 16:30~17:30 |
|    |                     | 金  | 17:40~18:40 |
|    |                     | 土  | 15:40~16:40 |
| U  | 選手育成<br>(コーチ認定コース)  | 金  | 16:30~17:30 |

ベビープラス 2コース

フリー 7,700 円(税込)

※ベビースイミング・ベビージム・ベビードダンスジムの中から、2つのスクールを選んでご参加いただけるコースです

ベビープラス 3コース

フリー 10,340 円(税込)

※ベビースイミング・ベビージム・ベビードダンスジム、すべてのスクールにご参加いただけるコースです