



# OSK スポーツクラブ岡山クラブ

## フィットネス お盆スケジュール 2024

**2024.7.19 更新** ※最新の情報を確認するには、ページの再読み込みをしてご確認ください。

日程	営業時間	プールレッスン	スタジオレッスン
8/11(日)🌸	ジムエリア 24h プール 10:00~18:45 フロント 10:00~17:00 温浴施設 10:00~19:45	プール レッスンなし	<b>【A スタジオ】</b> 12:30~13:30 BODY BALANCE   バーチャル 13:40~14:25 LESMILLS CORE   バーチャル 14:35~15:20 SH' BAM   バーチャル 15:30~16:00 BODY ATTACK   バーチャル 16:10~16:55 BODY COMBAT   バーチャル 17:10~18:10 BODY PUMP   バーチャル 18:20~18:50 LESMILLS CORE   バーチャル
8/12(月)🌸	ジムエリア 24h プール 10:00~18:45 フロント 10:00~19:30 温浴施設 10:00~19:45	2F プール  初級スイム 平岡	<b>【A スタジオ】</b> 10:45~11:25 シンプルエアロ Lo   佐々木 11:45~12:25 ピラティスベーシック   佐々木 12:45~13:30 フィットネスバレエ   松永 13:50~14:40 ヨガベーシック   藤井 15:00~15:20 骨盤・背骨ストレッチ   バーチャル 15:30~16:00 全身ストレッチ   バーチャル 16:20~16:50 BARRE   バーチャル 17:00~17:30 LESMILLS CORE   バーチャル 17:45~18:45 BODY PUMP   バーチャル  ※スポーツクラス卓球は通常通り
8/13(火)	<b>休 館 日</b>		
8/14(水)	ジムエリアのみ営業 24h	—	—
8/15(木)	ジムエリアのみ営業 24h	—	—
8/16(金)	通常通り	通常通り	<b>【A スタジオ】</b> 13:00~13:40 シンプルエアロ Lo   吉田 →初級エアロ   バーチャル  ※上記以外は通常通り
8/17(土)	通常通り	通常通り	通常通り

※予定が変更した場合は、上記表へ追記してご案内いたします。

OSKスポーツクラブ岡山 086-252-3111