

スイミング

少人数クラス

対象

課題の克服・泳力向上を目指したい方 / 4歳以上のお子様

参加費

4,620円 (税込)

※指導料は、お申込日から1週間以内にお支払いください。
お支払いのない場合は、キャンセル扱いとさせていただきます。

※キャンセル規定 練習日1週間前まで100%返金

3日前まで50%返金

2日前～当日まで返金なし

時間

土曜日：15:15～16:00 / 日曜日：14:00～14:45

内容

- ① コーチ1人に対して、お子様**4名まで**の少人数で、
個々のレベルに合わせて目標達成に近づけていくクラスです。
- ② 練習の最後に進級テストを行います。
- ③ 効果を最大限に引き出すため、泳法を限定して実施します。

※水泳会員6～上級の受講希望者は3/8(土)と3/29(土)のみとさせていただきます。

申込方法

ORコード読み取りの上、お申し込みください。

1人2枠までのお申し込みが可能です。



日程 対象者	担当コーチ クラス	受付枠				日程 対象者	担当コーチ クラス	受付枠			
3/1 (土)	加藤コーチ クロール・背泳ぎ					3/15 (土)	海崎コーチ 平泳ぎ・バタフライ				
3/2 (日)	鈴木コーチ クロール・背泳ぎ					3/22 (土)	山本コーチ クロール・背泳ぎ				
3/8 (土) 上-6級限定	山本コーチ クロール・背泳ぎ 平泳ぎ・バタフライ					3/29 (土) 上-6級も参加可能 10:00～10:45	藤岡コーチ クロール・背泳ぎ				
3/9 (日)	土屋コーチ 水慣れクラス					3/29 (土) 上-6級も参加可能 11:00～11:45	藤岡コーチ 平泳ぎ・バタフライ				

※3/29(土)は開催時間が変更となっております。
ご確認ください。



水慣れクラス
顔つけ・バタ足
背面キックを
練習するよ♪

クロール・背泳ぎ
クラス

水泳会員は
14級になったら
申込できるよ♪



平泳ぎ・バタフライ
クラス
水泳会員は
8級になったら
申込できるよ♪