

GWスケジュール

2025.4.14 更新

※今後、予定変更となる場合がございます。変更は、表へ追記してご案内いたします。

	営業時間	レッスン
4/29(火祝)	休館日	—
4/30(水)	9:30~19:00	スタジオ 10:00~10:50 ゆるヨガ 杉本 11:10~12:00 ファンク 杉本 14:00~14:50 ブレイシングヨーガ 吉田 15:15~16:25 身体のメンテナンス教室 (有料) プール 11:45~12:15 初級スイム 岡 12:30~13:00 水中エクササイズ 高原
5/1(木)	9:30~19:00	スタジオ 10:30~11:10 はじめてエアロ 福井 14:00~14:50 機能改善教室 坂田 プール 10:00~10:30 はじめての水泳 (有料) 11:40~12:30 上級スイム 岡 12:40~13:30 水中メンテナンス教室 (有料)
5/2(金)	9:30~19:00	スタジオ 10:35~11:25 シンプルエアロ 光田 11:45~12:45 フラダンス 南部 13:00~14:00 バレエスクール (有料) プール 13:30~11:00 アクアビクス 福井 11:15~11:45 中級スイム 三宅 11:50~12:20 ワンポイントアドバイス教室 (有料)
5/3(土)	9:30~19:00	スタジオ 10:00~11:00 24式太極拳 王 11:15~12:00 夕陽美功夫扇 王 13:00~13:40 ピラティスベーシック 河田 17:10~18:10 ジャズダンス 星野 プール 11:45~12:15 フィンスイム 三宅
5/5(日)	9:30~19:00	スタジオ 14:00~14:50 シンプルエアロ 松浦 15:10~16:10 美ボディメイク (有料)
5/6(月)	9:30~19:00	スタジオ 15:00~15:50 シェイプアップエアロ 松浦 16:10~17:10 ジャズダンス 星野 プール 10:45~11:15 アクアフィットネス 河田