

FITNESS OSKスポーツクラブ岡山

GWスケジュール

2025.4.29 更新

※今後、予定変更となる場合がございます。変更は、表へ追記してご案内いたします。

	営業時間	レッスン
5/1(木)	通常どおり	通常どおり
5/2(金)	通常どおり	通常どおり
5/3(土)	プラザ館 10:00～20:00 ジムエリア 24h 1Fプール 10:00～18:45 フロント営業なし	Aスタジオ 11:00～12:30 JSAボールエクササイズ 松永 12:55～13:45 バレトンソールシンセシス 米林 14:00～15:00 ブレイシングヨーガ 米林 15:20～16:05 LESMILLS DANCE バーチャル 16:15～17:00 LESMILLS CORE バーチャル 17:10～17:55 BODY COMBAT バーチャル 18:05～19:05 BODY PUMP バーチャル 2Fプール 17:30～18:30 マスターズスイム 米林
5/4(日)	プラザ館 10:00～20:00 ジムエリア 24h 1Fプール 10:00～18:45 フロント営業なし	Aスタジオ 12:30～13:30 BODY BALANCE バーチャル 13:40～14:25 LESMILLS CORE バーチャル 14:35～15:20 LESMILLS DANCE バーチャル 15:30～16:15 BODY PUMP バーチャル 16:30～17:15 BODYCOMBAT 古谷 17:30～18:15 シンプルエアOHi 古谷 18:30～19:00 LESMILLS CORE バーチャル 1F プール 10:45～11:15 ウォーキング初級 太田 11:20～11:50 ウォーキング中上級 太田
5/5(月)	プラザ館 10:00～20:00 ジムエリア 24h 1Fプール 10:00～18:45 フロント営業なし	Aスタジオ 10:45～11:20 初級エアロ バーチャル 11:35～12:25 体幹フローヨガ バーチャル 12:45～13:30 フィットネスバレエ 松永 13:50～14:40 デトックスフローヨガ バーチャル 15:00～15:45 ポールエクササイズ バーチャル 16:00～16:45 BODY COMBAT バーチャル 16:55～17:40 LESMILLS CORE バーチャル 17:50～18:50 BODY PUMP バーチャル ※プールレッスン休講 ※スポーツクラス卓球は通常どおり
5/6(火)	通常どおり	通常どおり
5/7(水)	通常どおり	通常どおり

※5/3(土)～5/5(月)のフロント受付及び店頭決済はできません。
チケット購入での施設利用をされる方は、会員サイトからクレジット決済にてチケットの購入をお願いします。