

FITNESS

OSKスポーツクラブ藤原

お盆スケジュール

2025.7.20 更新

※今後、予定変更となる場合がございます。変更は、表へ追記してご案内いたします。

	営業時間	レッスン
8/10(日)	9:30～19:00	通常どおり
8/11(月)	9:30～19:00	スタジオ 10:00～10:50 健康体操 (鈴木) 12:00～12:40 ピラティスベーシック (河田) 13:10～14:20 身体のメンテナンス教室【有料】 15:00～15:50シェイプアップエアロ (松浦) 16:10～17:10 ジャズダンス (星野) プール 10:45～11:15 アクアフィットネス (河田) プール終日利用可 特別営業のため、 ナイトタイム会員の方も営業時間をご利用いただけます
8/12(火)～ 8/15(金)	休館日	—
8/16(土)	9:30～19:00	スタジオ 10:00～11:00 24式太極拳 (王) 11:15～12:00 夕陽美功夫扇 (王) 13:00～13:40 シンプルエアロ (河田) 15:30～16:40 身体のメンテナンス教室【有料】 17:10～18:10 ジャズダンス (星野) プール 11:45～12:15 フィンスイム (三宅) プール終日利用可
8/17(日)	9:30～19:00	通常どおり プール イベントのため利用制限あり



OSK SPORTS CLUB