

お盆スケジュール

2025.7.22 更新

※今後、予定変更となる場合がございます。変更は、表へ追記してご案内いたします。

	営業時間	レッスン
8/10(日)	通常どおり	通常通り
8/11(月)	プラザ館 10:00～20:00 ジムエリア 24h 1Fプール10:00～18:45 フロント10:00～19:30	Aスタジオ 10:45～11:25 シンプルエアロLo 佐々木 11:45～12:25 ピラティスベーシック 佐々木 12:45～13:30 フィットネスバレエ 松永 13:50～14:40 ヨガベーシック 藤井 14:55～15:20 ポールエクササイズ バーチャル 15:30～16:00 腰痛改善ストレッチ バーチャル 16:20～16:50 BODY COMBAT バーチャル 17:00～17:30 LESMILLS CORE バーチャル 17:40～18:10 LESMILLS DANCE バーチャル 18:20～19:05 BODY PUMP バーチャル プール 10:20～11:10 初級スイム 加藤 ※スポーツクラス卓球は通常通り
8/12(火)	夏祭り	
8/13(水) 8/15(金)	ジムエリアのみ営業	—
8/16(土)	プラザ館 10:00～20:00 ジムエリア 24h 1Fプール10:00～18:45 フロント10:00～16:00	Aスタジオ 11:00～12:30 JSAボールエクササイズ 松永 12:55～13:45 バレトンソールシンセシス 米林 14:00～15:00 ブレイシングヨーガ 米林 プール 17:30～18:30 マスターズスイム 米林

※8/13(水)～8/15(金)のフロント受付及び店頭決済はできません。
 チケット購入での施設利用をされる方は、会員サイトからクレジット決済にてチケットの購入をお願いします。

会員サイトログイン →
 新規登録はこちらから →

