

FITNESS

OSKスポーツクラブ総社

お盆スケジュール

2025.7.20 更新

※今後、予定変更となる場合がございます。変更は、表へ追記してご案内いたします。

	営業時間	レッスン
8/10(日)	9:00～19:00	通常営業
8/11(月)	9:00～19:00	スタジオ 9:30～10:20 ピラティス (天峰) 10:40～11:30 シンプルエアロ (天峰) プール 11:00～11:45 上級スイム (江尻)
8/12(火) ～ 8/15(金)	休館日	—
8/16(土)	9:00～19:00	スタジオ 10:10～11:10 バレトン (天峰) 11:30～12:30 SALSATION® (中村)
8/17(日)	9:00～19:00	通常営業