

FITNESS

OSKスポーツクラブ藤原

年末年始スケジュール

2025.11.23更新

※今後、予定変更となる場合がございます。変更は、表へ追記してご案内いたします。

	営業時間	レッスン
12/27(土)	6:30～19:00	スタジオ 9:30～10:30 24式太極拳（王） 10:45～11:30 夕陽美功夫扇（王） 11:50～12:40 フットコンディショニング（鈴木） 13:00～13:40 シンプルエアロ（河田） 15:30～16:40 身体のメンテナンス教室〈有料〉（鈴木） 17:10～18:10 ジャズダンス（星野） プール 11:45～12:15 フィンスイム（三宅）
12/28(日)	9:30～15:30	スタジオ 14:00～15:00 美ボディメイク〈有料〉（松浦）
12/29(月) ～ 2026 1/3(土)	休館日	—
1/4(日)	9:30～19:00	スタジオ 14:00～14:50 シンプルエアロ（松浦） 15:10～16:10 美ボディメイク〈有料〉（松浦） プール 10:30～11:30 泳ぎ初め（岡）※3.4.5レーン使用
1/5(月)	9:30～19:00 ナイトタイム会員様も 終日ご利用いただけます	スタジオ 10:00～10:50 健康体操（鈴木） 11:10～12:00 シンプルエアロ（吉田） 13:10～14:20 身体のメンテナンス教室〈有料〉（鈴木） 15:00～15:50 シェイプアップエアロ（松浦） 16:10～17:10 ジャズダンス（星野） プール 10:45～11:15 アクアフィットネス（河田）
1/6(火)	休館日	—
1/7(水)	6:30～21:30	通常通り