

FITNESS OSKスポーツクラブ岡山

年末年始スケジュール

2025.12.1更新

※今後、予定変更となる場合がございます。変更は、下記へ追記してご案内いたします。

	営業時間	レッスン
12/27(土)	通常通り	Aスタジオ 8:15～8:45 BODY COMBAT バーチャル 8:55～9:40 LESMILLS CORE バーチャル 10:00～10:40 ストレッチポール 太田 11:00～12:30 ボールエクササイズ 松永 12:55～13:45 バレトンシンセシス 米林 14:00～15:00 ブレイシングヨーガ 米林 19:20～19:50 LESMILLS DANCE 篠原 20:05～20:50 BODY JAM 篠原 2F プール 17:30～19:30 マスターズスイム 米林
12/28(日)	プラザ館 10:00～14:00 ジムエリア 24H 2Fプール 10:00～13:30 フロント 8:15～14:00	なし
12/29(月)	ジムエリアのみ営業 0:00～7:00 ※ A M7:00以降利用不可	なし
12/30(火) 12/31(水)	全館休館日	なし
1/1(木) ～1/3(土)	ジムエリアのみ営業 24H	なし
1/4(日)	プラザ館 10:00～20:00 ジムエリア 24H 2Fプール 10:00～18:30 フロント 10:00～13:00	Aスタジオ 12:30～13:30 BODY BALANCE バーチャル 13:40～14:25 LESMILLS CORE バーチャル 14:35～15:20 LESMILLS DANCE バーチャル 15:40～16:10 BODY ATTACK バーチャル 16:30～17:15 BODY COMBAT 古谷 17:30～18:15 シンプルエアOHi 古谷 18:30～19:00 LESMILLS CORE バーチャル 2F プール 14:30～15:00 水中ウォーキング 秋山
1/5(月)	通常通り	通常通り