

FITNESS

OSKスポーツクラブ総社

年末年始スケジュール

2025.11.20更新

※今後、予定変更となる場合がございます。変更は、表へ追記してご案内いたします。

	営業時間	レッスン
12/27(土)	9:00～21:30	通常通り
12/28(日)	9:00～14:00	レッスン休講
12/29(月) ～ 2026 1/3(土)	休館日	—
1/4(日)	10:00～19:00	レッスン休講
1/5(月)	9:00～21:30	スタジオ 9:30～10:20 ピラティス（天峰） 10:40～11:30 シンプルエアロ（天峰） 12:00～12:50 リフレッシュヨーガ（佐藤） 13:30～14:20 テクニカルエアロ（中務） プール 10:30～11:00 初級スイム（江尻） 11:15～12:00 上級スイム（江尻） 12:10～12:55 アクアビクス（中務）
1/6(火)	休館日	—
1/7(水)	9:00～21:30	通常通り